

LIQUIDACION DE SUELDO

REMUNERACIONES MES DE: ABRIL del 2024

RAZON SOCIAL:

FEDERACION DE RUGBY DE CHILE

RUT EMPRESA:

70.031.400-6

R.U.T.

26.951.103-6

TRABAJADOR

DOMINGUEZ MARTIN HORACIO

C.C.

03

A.F.P.

MODELO
10,58

ISAPRE

CRUZ BLANCA

237.694
6,38 UF

DIAS	HH EXTRAS	HH FALTADAS	CARGAS	IMPONIBLE	TRIBUTABLE
30	0	0	0 0	3.031.000	2.472.251
HABERES			DESCUENTOS		
SUELDO BASE			3.031.000	PREVISION	320.680
TOTAL IMPONIBLE			3.031.000	SALUD	212.170
ASIGNACION COLACION			200.000	ADICIONAL ISAPRE	25.524
ASIGNACION MOVILIZACION			280.000	IMPUESTO UNICO	84.363
TOTAL NO IMPONIBLE			480.000	SEGURO CESANTIA	18.186
				TOTAL DESC. LEGALES	660.923
				TOTAL OTROS DESC.	0

TOTAL HABERES:	3.511.000	TOTAL DESCUENTOS:	660.923
FECHA:	30/06/2024	ALCANCE LIQUIDO:	2.850.077
SON:	DOS MILLONES OCHOCIENTOS CINCUENTA MIL SETENTA Y SIETE PESOS.		

Recibí conforme el alcance líquido de la presente liquidación, no teniendo cargo o cobro alguno que hacer por otro concepto.

FIRMA DEL EMPLEADOR

FIRMA DEL TRABAJADOR

Comprobante # 664

FEDERACION DEPORTIVA NACIONAL DE RUGBY
RUT: 70.031.400-6

Fecha Emisión: 7-5-2024
Tipo: EGRESO
Glosa: Provision De Sueldos 12345

Cuenta		Glosa	Centro de Costo	Sucursal	Debe	Haber
1101-07	Banco de Chile 9010464500	Provision De Sueldos 12345				1.425.039
	Provision De Sueldos 12345	# 705		07-05-2024		1.425.039
2103-17	Remuneraciones por Pagar	DOMINGUEZ PLANAS MARTIN HORACIO			1.425.039	
	26.951.103-6 DOMINGUEZ PLANAS MARTIN HORACIO	DOC-NA # 300424		07-05-2024	1.425.039	
Total					1.425.039	1.425.039

Razón Social: FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE RUGBY
Rut Empresa: 70.031.400-6
Fecha y Hora: 19/06/2024 11:57



Certificado de Pago

Certificamos que **FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE RUGBY RUT: 70.031.400-6**, tiene contratado el Servicio de Pago con el Banco de Chile y que por instrucciones de la referida empresa, con motivo de dicho servicio, en las fechas y por los montos que se indican, efectuamos el proceso de pago

Rut Beneficiario	Nombre Beneficiario	Fecha de Pago	Medio de Pago	Banco Destino	N° de Cuenta	Monto	Estado
26.951.103-6	MARTIN DOMINGUEZ	07/05/2024	ABONO CUENTA CORRIENTE BANCO DE CHILE	BANCO DE CHILE	003170334009	1.425.039	Abono Efectuado

Se extiende la presente constancia a FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE RUGBY, para los fines que estime conveniente, sin ulterior responsabilidad para el Banco de Chile.

Banco de Chile
19 Junio 2024

Certificado de Pagos de Cotizaciones Previsionales

La empresa PREVIRED, que suscribe, certifica:
Que, las cotizaciones previsionales del Sr.(a) MARTIN HORACIO DOMINGUEZ , Rut: 26.951.103-6, por los períodos e instituciones de previsión que a continuación se indican, se encuentran pagadas por su empleador FEDERACION DEPOTIVA NACIONAL DE RUGBY FDN, Rut: 70.031.400-6, mediante el sistema de pago electrónico a través del sitio Internet www.previred.com

Institución de Previsión	Mes y año Remuneraciones	Tipo Pago	Remuneración Imponible	Monto Cotizado	Fecha de Pago	N° Folio Planilla
MODELO (SIS)	Febrero 2024	REM	\$3.000.000	\$44.700	11/03/2024	2009202402326116
MODELO (COTIZACION OBLIGATORIA)	Febrero 2024	REM	\$3.000.000	\$317.400	11/03/2024	2009202402326116
MODELO (AFC)	Febrero 2024	REM	\$3.000.000	\$90.000	11/03/2024	2009202402326116
ISAPRE CRUZ BLANCA S.A.	Febrero 2024	REM	\$3.000.000	\$236.987	11/03/2024	2025202402073074
ASOCIACIÓN CHILENA DE SEGURIDAD (ACHS)	Febrero 2024	REM	\$3.000.000	\$231.900	11/03/2024	2080202402150245
MODELO (SIS)	Marzo 2024	REM	\$3.031.000	\$45.162	18/04/2024	2009202403227360
MODELO (COTIZACION OBLIGATORIA)	Marzo 2024	REM	\$3.031.000	\$320.680	18/04/2024	2009202403227360
MODELO (AFC)	Marzo 2024	REM	\$3.031.000	\$90.930	18/04/2024	2009202403227360
ASOCIACIÓN CHILENA DE SEGURIDAD (ACHS)	Marzo 2024	REM	\$3.031.000	\$234.296	18/04/2024	2080202403101683
ISAPRE CRUZ BLANCA S.A.	Marzo 2024	REM	\$3.031.000	\$236.620	10/04/2024	2025202403050438
MODELO (SIS)	Abril 2024	REM	\$3.031.000	\$45.162	30/05/2024	2009202404388801
MODELO (COTIZACION OBLIGATORIA)	Abril 2024	REM	\$3.031.000	\$320.680	30/05/2024	2009202404388801
MODELO (AFC)	Abril 2024	REM	\$3.031.000	\$90.930	30/05/2024	2009202404388801
ASOCIACIÓN CHILENA DE SEGURIDAD (ACHS)	Abril 2024	REM	\$3.031.000	\$234.296	30/05/2024	2080202404184329
ISAPRE CRUZ BLANCA S.A.	Abril 2024	REM	\$3.031.000	\$237.694	10/05/2024	2025202404086931

Tipos de Pago: Remuneraciones(REM); Gratificaciones(GRA); Retroactivos(RET); Bonos Ley(LEY)

Que, el detalle de pagos*, informado por el citado empleador a las diferentes instituciones de previsión, se encuentran en el portal de internet de PREVIRED y, conforme se establece en dictamen N° 3673/181, de 4 de octubre de 2001, de la Dirección del Trabajo, tal información reemplaza a las respectivas planillas de declaración y pago simultáneo de cotizaciones previsionales que se deben mantener en los lugares en que se prestan los servicios.

Se extiende el presente certificado a solicitud del empleador.


Esteban Segura R.
Gerente General

Certificado Electrónico
18/07/2024 16:04:04
PREVIRED

* Pago conforme a Circular 1.888 de 08.03.2001 de la Superintendencia de Seguridad Social y letra B, Título VIII, Libro II del Compendio de Normas de la Superintendencia de Pensiones.



OLÍMPICO
COORDINACIÓN TÉCNICA METODOLÓGICA ADO CHILE
UNIDAD TÉCNICA METODOLÓGICA

INFORME TÉCNICO MENSUAL 2024

Mes:	ABRIL 2024
Deporte:	RUGBY XV
Nombre del Entrenador:	MARTIN DOMINGUEZ

INFORME TÉCNICO

PLANTELES ENTRENANDO

SELKNAM		SEVEN		ACADEMIA	
Nombre	Apellido	Nombre	Apellido	Nombre	Apellido
Diego	Escobar	Tchimino	Ernesto	Alonso	Quiroga
Jorge	Delgado	Armstrong	Clemente	Benjamín	Canales
Tomas	Dussalliant	Avelli	Lucca	Santiago	Valenzuela
Salvador	Lues	Bustamante	Manuel	Martín	Pizarro
Javier	Carrasco	Salas	Tomas	Antonio	Gil
Simon	Donoso	Warnken	Diego	Mateo	Sahurie
Ignacio	Gonzales	Game	Cristobal	Martino	Boi
Esteban	Inostroza	Garafulic	Nicolas	Baltazar	Larrain
Iñaki	Gurruchaga	Lara	Gonzalo	Cristobal	Martinez
Javier	Eissmann	Castro	Alvaro	Franco	Scassi Buffa
Santiago	Pedredro	Urroz	Francisco	Agustín	Game
Agustin	Fernandez	Videla	Benjamin	Antonio	Corbella
Augusto	Sarmiento	Strabucchi	Lucas	Pedro	Sandoval
Federico	Albrisi	Lladser	Juan	Benjamín	Moreno
Raimundo	Martinez	Jose	Escobedo	Davis	Guzmán
Alfonso	Escobar	Jose	Alcerrecas	Max	Kennedy
Clemente	Saavedra	Pedro	Ubeda	Cristobal	Vidal
Andres	Kuzmanich	Rae	Arce	Benjamín	Contreras
Inti	Ubeda			Cristobal	Rivas
Santiago	Edwards			Tomás	Rivas
Rafael	Iriarte			Baltazar	Canepa
Sebastián	Bianchi			Lorenzo	Huete
Marcelo	Torrelaba			Martín	Cura
Felipe	Mendez			Clemente	Bustamante
Nicolás	Roger			Martín	Leiva
Federico	Kennedy			Raimundo	Maurel
Jose	Larenas			Rodrigo	Araya
Matías	Garafulic M			Clemente	Escudero



OLÍMPICO
COORDINACIÓN TÉCNICA METODOLÓGICA ADO CHILE
UNIDAD TÉCNICA METODOLÓGICA

INFORME TÉCNICO MENSUAL 2024

Martín	Dumay		Dimitri	Simonidis
Clemente	Ulloa		Nicolás	Rico
Nicolás	Saab		Pascal	Blas
Martín	Escobar		Cristián	Olmos
Franco	Velarde		Diego	Kerkebe
Iñaki	Iñaki Delguy		Rafael	Silva
Iñaki	Tuset		Max	Abuhomor
Damian	Fliegel		Joaquín	Moyano
Marcos	Lopez		Vicente	Gomez
Baltazar	Gurruchaga		Mateo	Ulloa
Norman	Aguayo		Clemente	Rodriguez
Matias	Vega		Eduardo	Robles
			Max	Cornejo
			Eric	Gutierrez
			Jose	Reyes
			Mateo	Alcaide
			Thomas	Cooper
			Santiago	Paniagua
			Nicolás	Weitzel
			Martin	Guerra
			Diego	Ananias
			Felipe	Figueroa
			Jose	Bonilla
			Jaime	Soler
			Lucas	Pizarro
			Franco	Airola
			Santiago	Hoyl
			Jose Pablo	Fernandez
			Santiago	Wood
			Tomas	Queirolo
			Joao	Alves
			Marco	Alvano



OLÍMPICO
COORDINACIÓN TÉCNICA METODOLÓGICA ADO CHILE
UNIDAD TÉCNICA METODOLÓGICA

INFORME TÉCNICO MENSUAL 2024

1. Durante el último mes, indique qué aspectos de la preparación (Física, Técnica, Táctica, Sicológica y otras) trabajó con los atletas y explique brevemente.

-Selknam: El equipo se plena en plena competencia SRA.

-Cóndores Seven: El plantel 7s se encuentra en plena pretemporada, preparando el torneo Challenger de Alemania

-Academia/Juveniles: El programa se encuentra en fase de preparación.

2. Indique las pruebas, test pedagógicos, chequeos o controles técnicos realizados, y haga un breve análisis.

Durante el mes de abril todos los programas fueron testeados en las siguientes pruebas:

- Cineantropometrías 5 componentes
- CMJ
- Broad Jump

Para la recolección de data diaria de todos los programas, se utilizan las siguientes herramientas tecnológicas:

-App Virtual CT: Wellness – Percepción del Esfuerzo – Carga Aguda/Crónica

-Carga Externa: GPS Catapult Vector S7 en los 3 programas, lo cual nos permite controlar en tiempo real la carga generada en cancha, permitiéndonos lograr a los objetivos deseados e individualizar la carga mediante entrenamientos compensatorios o complementarios.

-Carga Interna: Monitor de Frecuencia Cardíaca MyZone y Polar H9, también utilizados en los 3 programas. Los mismos datos se observan en tiempo real, pudiendo ajustar intensidad del ejercicio, tiempos de recuperación y zonas de trabajos deseadas

-Enconder lineal: En los trabajos de gimnasio se utilizan dispositivos encoders, lo cual nos permite observar en tiempo real la velocidad de ejecución, potencia en watts, recorrido, entre otros parámetros. Esta tecnología nos facilita mucho el control y la ejecución de los ejercicios dependiendo los objetivos propuestos en la sala de pesas.

-Análisis de Video: Esta es una herramienta utilizada por todas las áreas, el trabajo del analista además de poder brindarle información a los entrenadores para mejorar la calidad del ejercicio, nos permite llevar un control de la densidad del entrenamiento en tiempo real, mediante el

OLÍMPICO
COORDINACIÓN TÉCNICA METODOLÓGICA ADO CHILE
UNIDAD TÉCNICA METODOLÓGICA

INFORME TÉCNICO MENSUAL 2024

porcentaje logrado de BIP (Ball in Play) y OUT (Tiempo de pausa), esto nos permite trabajar mucho más cercano a la demanda del juego y entrenar con la intensidad deseada.

Mesociclo 4 – Selknam

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
01/04	02/04	03/04	04/04	05/04	06/04	07/04
Viaje	Re Energy	Baja	Alta	Off	Capitan Run	Competencia
Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
08/04	09/04	10/04	11/04	12/04	13/04	14/04
Viaje	Off	Off	Baja	Alta	Off	Off
Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
15/04	16/04	17/04	18/04	19/04	20/04	21/04
Baja	Alta	Off	Media	Capitan Run	Competencia	Off
Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
22/04	23/04	24/04	25/04	26/04	27/04	28/04
Baja	Alta	Off	Media	Capitan Run	Competencia	Off

Mesociclo 4 - Cóndores Seven

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
01/04	02/04	03/04	04/04	05/04	06/04	07/04
Alta	Baja	Media	Baja	Alta	Off	Off
Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
08/04	09/04	10/04	11/04	12/04	13/04	14/04
Off	Alta	Baja	Alta	Baja	Off	Off
Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
15/04	16/04	17/04	18/04	19/04	20/04	21/04
Baja	Alta	Off	Alta	Media	Off	Off
Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
22/04	23/04	24/04	25/04	26/04	27/04	28/04
Alta	Baja	Competencia	Baja	Media	Off	Off

Mesociclo 4 - Academia Nacional

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
01/04	02/04	03/04	04/04	05/04	06/04	07/04
Re-Energy	Baja	Alta	Off	Media	Baja	Competencia
Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
08/04	09/04	10/04	11/04	12/04	13/04	14/04
Viaje	Off	Off	Baja	Alta	Off	Off
Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
15/04	16/04	17/04	18/04	19/04	20/04	21/04
Baja	Alta	Off	Media	Baja	Competencia	Off
Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
22/04	23/04	24/04	25/04	26/04	27/04	28/04
Baja	Alta	Off	Media	Baja	Competencia	Off

INFORME TÉCNICO MENSUAL 2024

3. Qué tipo de pruebas o controles en ciencias aplicadas al deporte se realizaron en este periodo. Haga un breve análisis.

El departamento de ciencias del deporte es el encargado de recolectar y filtrar la información recolectada diariamente mediante las aplicaciones y tecnología utilizada, nombrada en el punto 3.

También se realiza control de fatiga neuromuscular semanalmente mediante test de saltos en cada sesión de gimnasio

4. Indique si alguno de sus dirigidos ha sufrido lesiones o presentado problemas médicos durante el último mes. De ser así, cual fue el diagnóstico, tratamiento y proceso de rehabilitación. Así mismo, los datos del médico (nombre, teléfono, e-mail) e institución donde fue atendido.

- Manuel Bustamante: Ruptura LCP
- Nicolas Roger: Desgarro cuádriceps derecho
- Rae Arce: Esguince grado 2 tobillo izquierdo

Los jugadores son tratados en el CARR bajos las órdenes del Esteban Cisternas

(ecisternas@chilerugby.org)

5. De acuerdo con lo anterior, cual es el análisis de la forma deportiva actual de los atletas en comparación con los objetivos generales y específicos, propuestos para la etapa de preparación correspondiente y para el plan general de entrenamiento

La forma deportiva es alta ya que estamos en etapa de competencia.

6. Si realizó alguna capacitación, indique brevemente los temas dados, número de personas y objetivo de la capacitación

- Los días 15,16 y 17 de abril se realizó el 2do encuentro formativo para entrenadores, con la presencia de asesores de Sudamérica Rugby
- El día 19 de abril se realizó una capacitación on line de demandas del juego aplicadas al entrenamiento, dictada por el PF de Sudamérica Rugby Gonzalo Santos.



PLAN



OLÍMPICO
COORDINACIÓN TÉCNICA METODOLÓGICA ADO CHILE
UNIDAD TÉCNICA METODOLÓGICA

INFORME TÉCNICO MENSUAL 2024

7. Requerimientos y necesidades

--

8. Otros aspectos que considere de interés

--

9. Observaciones y/o Sugerencias por parte de la Federación (si las hay)

--

Firma del Presidente Federación

Performance Manager