

LIQUIDACION DE SUELDO

REMUNERACIONES MES DE: DICIEMBRE del 2024

RAZON SOCIAL:  
FEDERACION DE RUGBY DE CHILE

RUT EMPRESA:  
70.031.400-6

R.U.T.  
26.951.103-6

TRABAJADOR  
DOMINGUEZ PLANAS MARTIN HORACIO

C.C.  
03

A.F.P.  
MODELO  
10,58

ISAPRE  
CRUZ BLANCA

241.372  
6,28 UF

DIAS	HH EXTRAS	HH FALTADAS	CARGAS	IMPONIBLE	TRIBUTABLE
30	0	0	0 0	3.031.000	2.465.437

HABERES		DESCUENTOS	
SUELDO BASE	3.031.000	PREVISION	320.680
TOTAL IMPONIBLE	3.031.000	SALUD	212.170
		ADICIONAL ISAPRE	29.202
ASIGNACION COLACION	200.000	IMPUESTO UNICO	80.143
ASIGNACION MOVILIZACION	280.000	SEGURO CESANTIA	18.186
TOTAL NO IMPONIBLE	480.000	TOTAL DESC. LEGALES	660.381
		TOTAL OTROS DESC.	0

TOTAL HABERES: 3.511.000

TOTAL DESCUENTOS: 660.381

FECHA: 31/12/2024

ALCANCE LIQUIDO: 2.850.619

SON: DOS MILLONES OCHOCIENTOS CINCUENTA MIL SEISCIENTOS DIECINUEVE PESOS.

Recibí conforme el alcance líquido de la presente liquidación, no teniendo cargo o cobro alguno que hacer por otro concepto.

FIRMA DEL EMPLEADOR

FIRMA DEL TRABAJADOR

Federacion Deportiva Nacional de Rugby  
70.031.400-6  
Avenida Larrain 11095

COMPROBANTE TRASPASO

Fecha:14/02/25  
Hora:10:27:36  
Pag 1 de 1

**Nº Comprobante:**  
**Fecha:**  
**Glosa:**

2025-01-01-0020  
03/01/2025  
Pago sueldos Dic2024

**Estado:**  
**Situación:**

Procesado  
Tributaria / Financiera

Nº	Cuenta Contable	Flujo Efectivo	Area	Centro de Costo	R.U.T	Ref.	Fecha.Vto	Glosa	Moneda	Debe M/L	Haber M/L	Debe M/E	Haber M/E
1	21.12.10 - Remuneraciones Por Pagar	--	--	--	26.951.103-6 - Martín Horacio Dominguez Planas	202412	03/01/2025	Pago sueldos Dic2024	\$ - CLP	\$2.850.619	\$0	\$0	\$0
2	11.02.04 - Banco de Chile nro 9010464500 CLP	OP-Pago a Proveedores y Personal	--	--		1	03/01/2025	Pago sueldos Dic2024	\$ - CLP	\$0	\$2.850.619	\$0	\$0
TOTAL COMPROBANTE										\$2.850.619	\$2.850.619	\$0	\$0

mauriciohuala@contamanager.com  
-----

Registrado 14 de Febrero de 2025 a las 10:25 por

-  
-----  
Revisado por

-  
-----  
Autorizado por



Razón Social: FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE RUGBY  
Rut Empresa: 70.031.400-6  
Fecha y Hora: 07/02/2025 12:10

Certificado de Pago

Certificamos que **FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE RUGBY RUT: 70.031.400-6**, tiene contratado el Servicio de Pago con el Banco de Chile y que por instrucciones de la referida empresa, con motivo de dicho servicio, en las fechas y por los montos que se indican, efectuamos el proceso de pago

Rut Beneficiario	Nombre Beneficiario	Fecha de Pago	Medio de Pago	Banco Destino	N° de Cuenta	Monto	Estado
26.951.103-6	MARTIN DOMINGUEZ	03/01/2025	ABONO CUENTA CORRIENTE BANCO DE CHILE	BANCO DE CHILE	003170334009	2.850.619	Abono Efectuado

Se extiende la presente constancia a FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE RUGBY, para los fines que estime conveniente, sin ulterior responsabilidad para el Banco de Chile.

Banco de Chile  
07 Febrero 2025

Certificado de Pagos de Cotizaciones Previsionales

La empresa PREVIRED, que suscribe, certifica:  
Que, las cotizaciones previsionales del Sr.(a) MARTIN HORACIO DOMINGUEZ , Rut: 26.951.103-6, por los períodos e instituciones de previsión que a continuación se indican, se encuentran pagadas por su empleador FEDERACION DEPORTIVA NACIONAL DE RUGBY FDN, Rut: 70.031.400-6, mediante el sistema de pago electrónico a través del sitio Internet [www.previred.com](http://www.previred.com)

Institución de Previsión	Mes y año Remuneraciones	Tipo Pago	Remuneración Imponible	Monto Cotizado	Fecha de Pago	N° Folio Planilla
MODELO (SIS)	Agosto 2024	REM	\$3.031.000	\$60.923	10/09/2024	2009202408258289
MODELO (COTIZACION OBLIGATORIA)	Agosto 2024	REM	\$3.031.000	\$320.680	10/09/2024	2009202408258289
MODELO (AFC)	Agosto 2024	REM	\$3.031.000	\$90.930	10/09/2024	2009202408258289
ISAPRE CRUZ BLANCA S.A.	Agosto 2024	REM	\$3.031.000	\$212.170	10/09/2024	2025202408055556
ASOCIACIÓN CHILENA DE SEGURIDAD (ACHS)	Agosto 2024	REM	\$3.031.000	\$234.296	10/09/2024	2080202408120500
MODELO (SIS)	Septiembre 2024	REM	\$3.031.000	\$60.923	09/10/2024	2009202409257978
MODELO (COTIZACION OBLIGATORIA)	Septiembre 2024	REM	\$3.031.000	\$320.680	09/10/2024	2009202409257978
MODELO (AFC)	Septiembre 2024	REM	\$3.031.000	\$90.930	09/10/2024	2009202409257978
ISAPRE CRUZ BLANCA S.A.	Septiembre 2024	REM	\$3.031.000	\$222.155	09/10/2024	2025202409058459
ASOCIACIÓN CHILENA DE SEGURIDAD (ACHS)	Septiembre 2024	REM	\$3.031.000	\$234.296	09/10/2024	2080202409120318
MODELO (SIS)	Octubre 2024	REM	\$3.031.000	\$45.465	11/11/2024	2009202410406405
MODELO (COTIZACION OBLIGATORIA)	Octubre 2024	REM	\$3.031.000	\$320.680	11/11/2024	2009202410406405
MODELO (AFC)	Octubre 2024	REM	\$3.031.000	\$90.930	11/11/2024	2009202410406405
ISAPRE CRUZ BLANCA S.A.	Octubre 2024	REM	\$3.031.000	\$222.513	11/11/2024	2025202410085576
MUTUAL DE SEGURIDAD CCHC	Octubre 2024	REM	\$3.031.000	\$234.296	11/11/2024	2081202410172795
MODELO (SIS)	Noviembre 2024	REM	\$3.031.000	\$45.465	06/12/2024	2009202411198059
MODELO (COTIZACION OBLIGATORIA)	Noviembre 2024	REM	\$3.031.000	\$320.680	06/12/2024	2009202411198059
MODELO (AFC)	Noviembre 2024	REM	\$3.031.000	\$90.930	06/12/2024	2009202411198059
ISAPRE CRUZ BLANCA S.A.	Noviembre 2024	REM	\$3.031.000	\$224.133	06/12/2024	2025202411042274
MUTUAL DE SEGURIDAD CCHC	Noviembre 2024	REM	\$3.031.000	\$234.296	06/12/2024	2081202411080638

Tipos de Pago: Remuneraciones(REM); Gratificaciones(GRA); Retroactivos(RET); Bonos Ley(LEY); Planillas Complementarias (COM)  
Que, el detalle de pagos\*, informado por el citado empleador a las diferentes instituciones de previsión, se encuentran en el portal de internet de PREVIRED y, conforme se establece en dictamen N° 3673/181, de 4 de octubre de 2001, de la Dirección del Trabajo, tal información reemplaza a las respectivas planillas de declaración y pago simultáneo de cotizaciones previsionales que se deben mantener en los lugares en que se prestan los servicios.

Se extiende el presente certificado a solicitud del empleador.

  
Esteban Segura R.  
Gerente General

Certificado Electrónico
07/02/2025 11:12:45
PREVIRED

\* Pago conforme a Circular 1.888 de 08.03.2001 de la Superintendencia de Seguridad Social y letra B, Título VIII, Libro II del Compendio de Normas de la Superintendencia de Pensiones.

**Certificado de Pagos de Cotizaciones Previsionales**

La empresa PREVIRED, que suscribe, certifica:

Que, las cotizaciones previsionales del Sr.(a) MARTIN HORACIO DOMINGUEZ PLANAS, Rut: 26.951.103-6, por los períodos e instituciones de previsión que a continuación se indican, se encuentran pagadas por su empleador Federacion Deportiva Nacional de Rugby, Rut: 70.031.400-6, mediante el sistema de pago electrónico a través del sitio Internet [www.previred.com](http://www.previred.com)

<i>Institución de Previsión</i>	<i>Mes y año Remuneraciones</i>	<i>Tipo Pago</i>	<i>Remuneración Imponible</i>	<i>Monto Cotizado</i>	<i>Fecha de Pago</i>	<i>N° Folio Planilla</i>
MODELO (SIS)	Diciembre 2024	REM	\$3.031.000	\$45.465	09/01/2025	2009202412310972
MODELO (COTIZACION OBLIGATORIA)	Diciembre 2024	REM	\$3.031.000	\$320.680	09/01/2025	2009202412310972
MODELO (AFC)	Diciembre 2024	REM	\$3.031.000	\$90.930	09/01/2025	2009202412310972
ISAPRE CRUZ BLANCA S.A.	Diciembre 2024	REM	\$3.031.000	\$241.372	09/01/2025	2025202412068823
MUTUAL DE SEGURIDAD CCHC	Diciembre 2024	REM	\$3.031.000	\$234.296	09/01/2025	2081202412129619

Tipos de Pago: Remuneraciones(REM); Gratificaciones(GRA); Retroactivos(RET); Bonos Ley(LEY); Planillas Complementarias (COM)

Que, el detalle de pagos\*, informado por el citado empleador a las diferentes instituciones de previsión, se encuentran en el portal de internet de PREVIRED y, conforme se establece en dictamen N° 3673/181, de 4 de octubre de 2001, de la Dirección del Trabajo, tal información reemplaza a las respectivas planillas de declaración y pago simultáneo de cotizaciones previsionales que se deben mantener en los lugares en que se prestan los servicios.

Se extiende el presente certificado a solicitud del empleador.

  
Esteban Segura R.  
Gerente General

Certificado Electrónico
07/02/2025 11:12:45
PREVIRED

\* Pago conforme a Circular 1.888 de 08.03.2001 de la Superintendencia de Seguridad Social y letra B, Título VIII, Libro II del Compendio de Normas de la Superintendencia de Pensiones.



OLÍMPICO  
COORDINACIÓN TÉCNICA METODOLÓGICA ADO CHILE  
UNIDAD TÉCNICA METODOLÓGICA

**INFORME TÉCNICO MENSUAL 2024**

<b>Mes:</b>	<b>DICIEMBRE 2024</b>
<b>Deporte:</b>	<b>RUGBY XV</b>
<b>Nombre del Entrenador:</b>	<b>MARTIN DOMINGUEZ</b>

**INFORME TÉCNICO**

**PLANTELES ENTRENANDO**

SELKNAM		SEVEN		ACADEMIA	
Nombre	Apellido	Nombre	Apellido	Nombre	Apellido
Diego	Escobar	Tchimino	Ernesto	Alonso	Quiroga
Jorge	Delgado	Armstrong	Clemente	Benjamín	Canales
Tomas	Dussalliant	Avelli	Lucca	Santiago	Valenzuela
Salvador	Lues	Bustamante	Manuel	Martín	Pizarro
Javier	Carrasco	Salas	Tomas	Antonio	Gil
Simon	Donoso	Warnken	Diego	Mateo	Sahurie
Ignacio	Gonzales	Game	Cristobal	Martino	Boi
Esteban	Inostroza	Garafulic	Nicolas	Baltazar	Larrain
Iñaki	Gurruchaga	Lara	Gonzalo	Cristobal	Martinez
Javier	Eissmann	Castro	Alvaro	Franco	Scassi Buffa
Santiago	Pedredro	Urroz	Francisco	Agustín	Game
Agustin	Fernandez	Videla	Benjamin	Antonio	Corbella
Augusto	Sarmiento	Strabucchi	Lucas	Pedro	Sandoval
Federico	Albrisi	Lladser	Juan	Benjamín	Moreno
Raimundo	Martinez	Jose	Escobedo	Davis	Guzmán
Alfonso	Escobar	Jose	Alcerrecas	Max	Kennedy
Clemente	Saavedra	Pedro	Ubeda	Cristobal	Vidal
Andres	Kuzmanich	Rae	Arce	Benjamín	Contreras
Inti	Ubeda			Cristobal	Rivas
Santiago	Edwards			Tomás	Rivas
Rafael	Iriarte			Baltazar	Canepa
Sebastián	Bianchi			Lorenzo	Huete
Marcelo	Torrelaba			Martín	Cura
Felipe	Mendez			Clemente	Bustamante
Nicolás	Roger			Martín	Leiva
Federico	Kennedy			Raimundo	Maurel
Jose	Larenas			Rodrigo	Araya
Matías	Garafulic M			Clemente	Escudero



OLÍMPICO  
COORDINACIÓN TÉCNICA METODOLÓGICA ADO CHILE  
UNIDAD TÉCNICA METODOLÓGICA

**INFORME TÉCNICO MENSUAL 2024**

Martín	Dumay		Dimitri	Simonidis
Clemente	Ulloa		Nicolás	Rico
Nicolás	Saab		Pascal	Blas
Martín	Escobar		Cristián	Olmos
Franco	Velarde		Diego	Kerkebe
Iñaki	Iñaki Delguy		Rafael	Silva
Iñaki	Tuset		Max	Abuhomor
Damian	Fliegel		Joaquín	Moyano
Marcos	Lopez		Vicente	Gomez
Baltazar	Gurruchaga		Mateo	Ulloa
Norman	Aguayo		Clemente	Rodriguez
Matias	Vega		Eduardo	Robles
			Max	Cornejo
			Eric	Gutierrez
			Jose	Reyes
			Mateo	Alcaide
			Thomas	Cooper
			Santiago	Paniagua
			Nicolás	Weitzel
			Martin	Guerra
			Diego	Ananias
			Felipe	Figueroa
			Jose	Bonilla
			Jaime	Soler
			Lucas	Pizarro
			Franco	Airola
			Santiago	Hoyl
			Jose Pablo	Fernandez
			Santiago	Wood
			Tomas	Queirolo
			Joao	Alves
			Marco	Alvano

## INFORME TÉCNICO MENSUAL 2024

1. Durante el último mes, indique qué aspectos de la preparación (Física, Técnica, Táctica, Sicológica y otras) trabajó con los atletas y explique brevemente.

**-Cóndores XV:** El plantel realizó trabajos de post temporada del 2 a 20 de diciembre

**-Seven:** El plantel realizó post temporada del 2 al 20 de diciembre

**-Academia/Juveniles:** El programa realizó post temporada del 9 al 20 de diciembre

**-Femenino:** El programa realizó trabajos de post temporada del 9 al 20 de diciembre

2. Indique las pruebas, test pedagógicos, chequeos o controles técnicos realizados, y haga un breve análisis.

-Cineantropometrías 5 componentes

-CMJ

-Broad Jump

Para la recolección de data diaria de todos los programas, se utilizan las siguientes herramientas tecnológicas:

-App Virtual CT: Wellness – Percepción del Esfuerzo – Carga Aguda/Crónica

-Carga Externa: GPS Catapult Vector S7 en los 3 programas, lo cual nos permite controlar en tiempo real la carga generada en cancha, permitiéndonos lograr a los objetivos deseados e individualizar la carga mediante entrenamientos compensatorios o complementarios.

-Carga Interna: Monitor de Frecuencia Cardiaca MyZone y Polar H9, también utilizados en los 3 programas. Los mismos datos se observan en tiempo real, pudiendo ajustar intensidad del ejercicio, tiempos de recuperación y zonas de trabajos deseadas

-Enconder lineal: En los trabajos de gimnasio se utilizan dispositivos encoders, lo cual nos permite observar en tiempo real la velocidad de ejecución, potencia en watts, recorrido, entre otros parámetros. Esta tecnología nos facilita mucho el control y la ejecución de los ejercicios dependiendo los objetivos propuestos en la sala de pesas.

-Análisis de Video: Esta es una herramienta utilizada por todas las áreas, el trabajo del analista además de poder brindarle información a los entrenadores para mejorar la calidad del ejercicio, nos permite llevar un control de la densidad del entrenamiento en tiempo real, mediante el porcentaje logrado de BIP (Ball in Play) y OUT (Tiempo de pausa), esto nos permite trabajar mucho más cercano a la demanda del juego y entrenar con la intensidad deseada.



OLÍMPICO  
COORDINACIÓN TÉCNICA METODOLÓGICA ADO CHILE  
UNIDAD TÉCNICA METODOLÓGICA

**INFORME TÉCNICO MENSUAL 2024**

**Mesociclo 12 – Cóndores**

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
02/12	03/12	04/12	05/12	06/12	07/12	08/12
Alta	Alta	Off	Alta	Alta	Off	Off
Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
09/12	10/12	11/12	12/12	13/12	14/12	15/12
Alta	Alta	Alta	Alta	Off	Off	Off
Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
16/12	17/12	18/12	19/12	20/12	21/12	22/12
Alta	Alta	Off	Alta	Alta	Off	Off
Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
23/12	24/12	25/12	26/12	27/12	28/12	29/12
Vacaciones	Vacaciones	Vacaciones	Vacaciones	Vacaciones	Vacaciones	Vacaciones

3. Qué tipo de pruebas o controles en ciencias aplicadas al deporte se realizaron en este periodo. Haga un breve análisis.

El departamento de ciencias del deporte es el encargado de recolectar y filtrar la información recolectada diariamente mediante las aplicaciones y tecnología utilizada, nombrada en el punto 3.

También se realiza control de fatiga neuromuscular semanalmente mediante test de saltos en cada sesión de gimnasio

4. Indique si alguno de sus dirigidos ha sufrido lesiones o presentado problemas médicos durante el último mes. De ser así, cual fue el diagnóstico, tratamiento y proceso de rehabilitación. Así mismo, los datos del médico (nombre, teléfono, e-mail) e institución donde fue atendido.

- Salvador Lues: Hernia Discal

Los jugadores son tratados en el CARR bajos las órdenes del Esteban Cisternas

(ecisternas@chilerugby.org)



OLÍMPICO  
COORDINACIÓN TÉCNICA METODOLÓGICA ADO CHILE  
UNIDAD TÉCNICA METODOLÓGICA

**INFORME TÉCNICO MENSUAL 2024**

5. De acuerdo con lo anterior, cual es el análisis de la forma deportiva actual de los atletas en comparación con los objetivos generales y específicos, propuestos para la etapa de preparación correspondiente y para el plan general de entrenamiento

El equipo se encuentra con una forma deportiva baja, entendiendo la etapa de competencia en la que nos encontramos.

6. Si realizó alguna capacitación, indique brevemente los temas dados, número de personas y objetivo de la capacitación

-

**Presidente Federación**

**Performance Manager**