

FIRMADO EL 1 de enero del 2024

FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE RUGBY FDN (1)

y

MARTÍN DOMINGUEZ

CONTRATO DE TRABAJO A PLAZO FIJO

En Santiago, a **1 de enero de 2024**, entre la **Federación Deportiva Nacional de Rugby de Chile**, Rut **70.031.400-6**, representada legalmente por su gerente general don/a Sebastián Estrada Marín, Cédula Nacional de Identidad 16.009.116-9 en adelante “el Empleador” y por la otra don **MARTÍN DOMINGUEZ**, Cédula Nacional de Identidad 26.951.103-6, Pasaporte **AAE404297**, en adelante indistintamente el “trabajador”, se acuerda lo siguiente:

1. DEFINICIONES

En el presente contrato, los términos indicados serán interpretados como se indica a continuación sin admitirse prueba en contrario:

“La Ley”	la legislación laboral chilena vigente (y sus modificaciones).
“La Federación”	La federación deportiva nacional de rugby, representada por su presidente, vicepresidente o gerente general.
“La Gerencia”	La Gerencia General
“Entorno”	Se refiere a cualquier situación donde el trabajador pueda ser considerado o evaluado como representante de la Federación, o que pudiese ser considerado que utiliza directa o indirectamente la imagen de la Federación, sea por el uso de logos, marcas, colores, escudos, aprovechándose personalmente de las mismas.
“los servicios” “Falta Grave”	las prestaciones a las que se compromete el trabajador en base a este contrato. Toda indisciplina o incumplimiento, sea ocasional o persistente, por acción u omisión, o comportamiento del trabajador relacionado con uno o más de los siguientes eventos: <ul style="list-style-type: none">a) Delitos contra la propiedad;b) Daño o agravio deliberado a la Federación y/o sus dirigentes y/o empleados;c) Uso, posesión y/o tráfico de sustancias prohibidas;d) Ingesta de Alcohol persistente que afecte el rendimiento como atleta profesional;e) Incumplimiento de cualesquiera de los términos de este contrato; O cualquier otra conducta, comportamiento, acción u omisión por parte del trabajador que Chile Rugby considere razonablemente equivalente a una falta grave.
“WR”	World Rugby

“WR Regulaciones” las directivas, a través de leyes, reglas, resoluciones y/o reglamentaciones que emite World Rugby a través del tiempo y que deben ser adoptadas y respetadas por Chile Rugby.

“Indumentaria”

Prendas de vestir o equipamiento Deportivo que componga el Kit de trabajador de los equipos de Chile Rugby.

“Licencias Reservadas”

indica la conducta que el trabajador debe respetar en su calidad de trabajador profesional de Chile Rugby, en todo momento para:

- (a) Usar, reproducir y publicar su nombre, autógrafo, imagen, voz o detalles biográficos relacionados con la promoción o patrocinio no autorizado por Chile Rugby, incluyendo material de mercadotecnia; y
- (b) Usar, reproducir y/o publicar fotografías, clips, videos, sonidos grabados o gráficos hechos o relacionados entre el trabajador y cualquier medio (Incluso los creados fuera de este contrato) que puedan significar una asociación entre el trabajador y Chile Rugby, sus marcas, escudos, colores, poleras y que no sea expresamente autorizado por escrito; y
- (c) Uso del nombre del trabajador como marca para promocionar cualquier producto categoría de productos en competencia con las marcas y sponsors que tenga Chile Rugby.

“Código de Conducta”

todos los protocolos de comportamiento que se encuentran establecidos o a establecerse por Chile Rugby, aun cuando no estén especificados en este contrato.

“Kit de Trabajador”

Todos los implementos deportivos sean de Partido y/o entrenamiento y/o vestimenta y/o indumentaria, incluidas las poleras, ropa de presentación, shorts, medias, gorros, protectores bucales, bolsos, mochilas y maletas, calzado (excluyendo los botines de rugby).

“Eventos - Promociones”

asistir y participar en todos los eventos promocionales para los que sea formalmente convocado con al menos 72 hs de antelación, relacionados con Chile Rugby, sus Asociaciones, Legados, Sponsors, sean públicos o privados, incluyendo, pero no limitándose a:

- (a) Eventos organizados por cualquier Sponsor y/o asociado de la Federación y/o Institución pública o privada indicada por Chile Rugby.
- (b) Sesiones fotográficas o Grabaciones de video;
- (c) Visitas a terceras partes distintas a la Federación, tales como legados o entrenamientos abiertos al público;
- (d) Actividades de caridad o beneficencia, incluyendo, aunque no limitado a visitas a escuelas, hospitales, o cualquier organización sin fin de lucro;
- (e) Sesiones de entrenamiento.

“Chile Rugby”

La Federación Deportiva Nacional de Rugby de Chile FDN, cuyo domicilio está radicado en Av. Alcalde Fernando Castillo Velasco 11.095, La Reina, RM, Chile.

“BD.CHILE”	La base de datos de registro nacional de jugadores y todos sus procedimientos para la incorporación de los mismos al rugby de Chile.
“Chile RGC”	refiere al Reglamento General de Competencias y demás reglamentaciones dictadas o a dictarse por Chile Rugby.
“Temporada”	el periodo desde el 1 de enero hasta el 31 de diciembre de cada año.
“Team Manager”	el responsable de la gestión de uno de los equipos designado por Chile Rugby.

2. CONTRATACIÓN Y DURACIÓN:

2.1 El contratado trabajará como Director Nacional de Desarrollo del Alto Rendimiento de Chile Rugby, sea en las franquicias y/o combinados nacionales y se obliga a reportar y cumplir sus deberes contractuales ante el Head Coach que designe la Federación.

2.2 (a) La prestación de servicios tendrá comienzo a partir del 1 de enero del 2024, momento a partir del cual se considera vigente con todos sus efectos el presente contrato y tendrá vigencia hasta el 31 de diciembre de 2025, salvo los casos de rescisión anticipada aquí previstos.

2.3 Una vez suscrito el presente, Chile Rugby se compromete a realizar todas las gestiones relativas a la entrega de documentación necesaria para que el trabajador gestione su VISA DE TRABAJO por o ante la Embajada y/o Consulado de Chile competente. Es obligación del trabajador, iniciar la solicitud de VISA, presentar la documentación mediante el sitio online del Servicio Migratorio y abonar los aranceles que resulten necesarios hasta concurrir a su entrevista para el otorgamiento del permiso de trabajo. Chile Rugby se compromete a colaborar en todo cuanto esté a su alcance para tal fin.

2.4 En caso de denegatoria del permiso de trabajo por parte de la autoridad gubernamental de Chile, el presente contrato quedará sin ningún efecto.

2.5 En caso de incumplimiento grave del contrato por parte del trabajador, Chile Rugby podrá rescindir de este Contrato de forma inmediata.

2.6 El trabajador garantiza que a la fecha de firmar este instrumento no ha celebrado ningún contrato o acuerdo ni ha llegado a ningún entendimiento (ya sea escrito u oral) con ningún tercero para trabajar con otro equipo ajeno a Chile Rugby, y no ha celebrado ningún acuerdo que afecte de alguna manera su capacidad para cumplir con sus obligaciones en virtud del presente.

- 2.7 Los términos de este acuerdo están sujetos a la obtención exitosa de su VISA sujeta a contrato.
- 2.8 El trabajador, por la naturaleza de su cargo, quedará excluido de la limitación de jornada de trabajo de 45 horas semanales, de acuerdo a lo dispuesto en el inciso segundo del Artículo 22 del Código del Trabajo y el Estatuto del Deportista Profesional (Ley 20.178).

3. LUGAR DE PRESTACIÓN DE SERVICIOS

El trabajador trabajará habitualmente en el Centro de Alto Rendimiento de Rugby de la Federación Deportiva Nacional de Rugby, sito en el Parque Mahuida, Av. Alcalde Castillo Velasco 11.095 de la comuna de La Reina, Región Metropolitana de Santiago. Sin embargo, está en la naturaleza de sus tareas que se le pueda pedir al trabajador que cumpla tareas en varios lugares dentro y fuera del Chile. Por lo tanto, el trabajador acepta que Chile Rugby disponga el traslado de su lugar de trabajo a otros lugares dentro de Chile o en el extranjero, siendo obligación del trabajador tener su pasaporte al día y con una vigencia superior a los 6 meses en todo momento. La falta de este documento, podrá considerarse falta grave.

4. PAGOS

- 4.1 (a) El trabajador recibirá como contraprestación por sus servicios, la suma de **(CLP) \$3.000.000 (Tres millones de pesos chilenos)** brutos al mes, en concepto de salario sujeto a las retenciones legales, dentro de los primeros 5 días de cada mes vencido a pagarse en efectivo.
- (b) Adicionalmente el trabajador dispondrá de un Bono correspondiente a Movilización de **(CLP) \$300.000 (Trescientos cincuenta mil pesos chilenos)**, También recibirá un Bono de Alimentación por **(CLP) \$210.000 (Doscientos diez mil pesos chilenos)**.
- La remuneración antes señalada, se pagarán por períodos mensuales, en dinero efectivo, cheque, o transferencia bancaria a la cuenta corriente en moneda nacional, girado a la orden del Trabajador y de ella se harán los descuentos que establecen las leyes vigentes.
- (c) En el supuesto de que se trate de un trabajador extranjero, Chile Rugby se obliga a pagar el pasaje aéreo de regreso al país del cual proviene, al día siguiente de la finalización del contrato y/o de la fecha de rescisión en caso de que sea anticipada por cualquier motivo de acuerdo al inciso 2°, del artículo 37 de D.S. N°597 de 1964. Adicionalmente se pagarán otros 3 pasajes semestrales.
- (d) cuando el Trabajador desarrollare parcialmente sus funciones en el respectivo período mensual, recibirá el proporcional de lo estipulado en el apartado (a) sea por permisos sin goce de remuneraciones, inasistencias sin causa determinada, inasistencias por licencias médicas derivadas de enfermedades comunes o profesionales, u otras causas análogas y similares. En caso de que el Instituto Nacional del Deporte apruebe los proyectos presentados para atender parte de esta retribución, las partes se comprometen a firmar los documentos que resultaren necesarios para dicho fin.

4.2 Al trabajador se le reembolsarán los gastos previamente autorizados, en los que haya incurrido de manera adecuada, total y exclusiva en el desempeño de sus funciones en virtud de este Acuerdo, previa presentación de recibos u otra evidencia de pago formal en una forma razonablemente requerida por Chile Rugby y siempre que los gastos hayan sido acordados de antemano por la Federación, cumpliendo con los reglamentos y plazos de rendiciones de la federación.

4.3 El trabajador autoriza a Chile Rugby a deducir de su remuneración cualquier suma a la que pudiese estar obligado, incluyendo, pero no limitado a los siguientes casos:

- (a) Cualquier pago en exceso, préstamo, anticipo o pago hecho por cuenta y orden del trabajador;
- (b) Cualquier pago realizado por error, siempre que fuese detectado dentro del año de haber ocurrido;
- (c) El costo de cualquier daño, reparación o pérdida de elementos propiedad de Chile Rugby o que fuesen causados por negligencia del trabajador en perjuicio de terceras personas, que hicieren reclamo a la Federación;
- (d) Cualquier multa o sanción impuesta por Chile Rugby en virtud de un incumplimiento o indisciplina.

5. OBLIGACIONES DE CHILE RUGBY

5.1 La Federación se obliga durante la vigencia del presente a:

- (a) En la medida que le sean aplicables, observar y cumplir los reglamentos o acuerdos de participación de cualquier competencia en la que haya accedido ser parte.
- (b) Poner a disposición del trabajador, todas las regulaciones relevantes de la legislación vigente de Chile y/o World Rugby y/o Sudamérica Rugby y/o las organizaciones deportivas a las cuales debe reportar.
- (c) proveerle los artículos de Kit de Partido y Ropa de Presentación y otros artículos del uniforme del equipo que se consideren adecuados o necesarios cuando sea deseable presentar una imagen uniforme de la delegación.

6. OBLIGACIONES DEL TRABAJADOR

6.1 El Trabajador deberá durante la vigencia del presente:

- 1 Planificación estratégica: Desarrollar y ejecutar la planificación deportiva para el desarrollo de los programas de HP y para asegurar el logro de los objetivos deportivos a corto, mediano y largo plazo.
- 2 Gestión de recursos: Administrar el presupuesto asignado para el área, asegurando un uso eficiente de los recursos disponibles para maximizar el rendimiento deportivo. Gestionar espacio de entrenamiento, RRHH y recursos materiales para todos los programas de HP.
- 3 Define KPI: Define los KPI de rendimiento físico para todos los programas de HP
- 4 Monitoreo de condición física: Liderar el proceso de registro y de análisis de datos sobre la condición física de los jugadores, en las variables de: fuerza, potencia y potencia aeróbica, realizando informes periódicos para apoyar la toma de decisiones de los programas.
- 5 Estandarización de procesos: Desarrolla, define y comparte procedimientos de operación estándares para asegurar el óptimo funcionamiento de los recursos humanos y de los procesos para las áreas que dirige.
- 6 Control de la gestión: Control de la ejecución de la planificación deportiva de los programas Selknam, Seven, Academia, Selecciones Juveniles y CEFAR.
- 7 Gestión de talento: Identificar, reclutar y retener talento en la sub gerencia de Performance, asegurando un equipo competitivo y bien estructurado. Gestiona el programa de pasantías de preparación física de HP.
 - a. Obedecer las instrucciones razonables y planificaciones que dispongan su jefatura o las personas que el indique.
 - b. Observar y cumplir con las Regulaciones de World Rugby, Sudamérica Rugby y la Federación Deportiva Nacional de Rugby de Chile, como así también los reglamentos y códigos de conducta dispuestos por las franquicias o combinados nacionales en las que participe.
 - c. Observar y cumplir los reglamentos de competencia y/o disciplina y/o acuerdos de participación dispuestos por los organizadores de los torneos o partidos oficiales que se dispongan.
 - d. Salvo previa autorización expresa y por escrito de la Federación, el trabajador no podrá, durante la vigencia del presente contrato, aceptar otro empleo como trabajador (exceptuando funciones de asesor de instituciones deportivas).
 - e. No participar en ninguna actividad o práctica deportiva que pueda poner en peligro su capacidad para cumplir sus tareas en los programas de la Federación.
 - f. Observar en todo momento los más altos estándares en su conducta tanto dentro como fuera de la cancha, haciendo todo lo posible para promover el rugby, su imagen, la federación y sus intereses; y no hacer ni omitir, permitir o procurar evitar que se haga nada que pueda dañar al rugby o desprestigiarlo.

g. Se obliga a evitar que:

- (i) Se escriba en primera persona o autorizar que se escriba en su nombre, artículos publicados por medios masivos o redes sociales; o
- (ii) Participar en cualquier transmisión de radio, televisión o streaming;

Que, en opinión de la Federación Deportiva Nacional de Rugby de Chile, sea difamatorio o agresivo hacia los oficiales de un partido, oponentes, compañeros de equipo, Chile Rugby, Sudamérica Rugby, World Rugby, como instituciones y/o sus dirigentes.

h. Se obliga a no apostar, o participar de ningún concurso donde exista una recompensa financiera o de otro tipo, como resultado de un juego de rugby.

i. El trabajador se compromete a cumplir y hacer cumplir todos los reglamentos y códigos de conducta dispuestos por Chile Rugby, como así también respetar los valores de equipo formulados por la Federación.

j. Todo lo anteriormente expuesto resulta aplicable durante la vigencia de este contrato sin importar que el trabajador se encuentre en actividad, vacaciones, y/o suspendido, tanto dentro como fuera de la cancha.

7. RELACIONES PÚBLICAS Y SOCIALES

7.1 El trabajador deberá ponerse a disposición para entregar conocimientos a los programas de rugby de la Federación, realizar legados para la promoción del rugby amateur, o realizar clínicas o capacitaciones en cualesquiera de las asociaciones y/o clubes que componen Chile Rugby, siempre que ello no constituya una alteración significativa a su programa profesional como trabajador.

8. DEBER DE INFORMACIÓN

8.1 El Trabajador deberá dar aviso a la Federación de cualquier modificación o cambio de la Institución de Salud Previsional o Administradora de Fondos de Pensiones, en forma oportuna. Si el Trabajador no diere el aviso correspondiente, será éste el que deberá pagar las eventuales diferencias que por esta falta de aviso ocurrieren, debiendo la Federación hacer los trámites pertinentes para regularizar los pagos, sin que pueda adjudicarse responsabilidad alguna al empleador por los inconvenientes que se hubieren ocasionado.

8.2 Para efectos de lo dispuesto en el número 2 del artículo 160 del Código del Trabajo, el Trabajador queda obligado a no ejecutar, desarrollar, actuar y/o participar - directa o indirectamente y en cualquier forma con terceros que se relacionen con el giro o rubro de la Federación Deportiva Nacional de Rugby de Chile FDN. Lo anterior importa que el Trabajador deba abstenerse de desarrollar, llevar a cabo, contratar, comprometerse, o tener algún interés económico u otro interés análogo o similar con otras Federaciones, Asociaciones o Clubes, durante toda la

vigencia de la relación contractual laboral. Lo anteriormente dicho, no impide al trabajador, realizar asesorías a terceras personas, en la medida que ello no afecte la carga horaria para el empleador.

9. JORNADA DE TRABAJO

Las horas normales de trabajo del trabajador son las requeridas por su jefatura en cada franquicia y/o seleccionado según el programa establecido junto al staff técnico, para garantizar el correcto desempeño de sus funciones y la buena consecución de sus fines.

10. VACACIONES

- 10.1 El trabajador tendrá derecho a 15 días de vacaciones al año que deberán tomarse fuera de la temporada de juego, a menos que la jefatura acuerde lo contrario por escrito con anticipación.
- 10.2 El período de vacaciones podrá fijarse durante el mes de diciembre, o parcializarse por semanas durante la vigencia del contrato.
- 10.3 Las vacaciones acumuladas, pero no tomadas durante el año de vigencia del contrato no podrán ser reclamadas con posterioridad al vencimiento del mismo, ni al momento del finiquito, entendiéndose que si al 31 de diciembre aún no las ha tomado en todo o en parte, decidió renunciar voluntariamente a ellas.
- 10.4 En el supuesto de rescisión del contrato, Chile Rugby se compromete a pagar el proporcional de vacaciones si aún no hubiesen sido tomadas por el trabajador. Asimismo, el trabajador deberá reembolsar cualquier retribución recibida en exceso, cuando haya tomado días extras de vacaciones sin autorización de Chile Rugby.

11. SEGUROS

Chile Rugby proveerá al trabajador un seguro médico que cubra los gastos de enfermedad o lesión derivada de sus labores dentro de los términos del presente contrato, cuando viaje al extranjero por motivos de giras internacionales con cualquiera de los equipos de Chile Rugby. Será requisito cotizar con alguna Isapre o Fonasa para poder optar al seguro.

12. LESIONES Y ENFERMEDADES

12.1 Si el Trabajador se ausenta del trabajo debido a una enfermedad o lesión ("licencia por enfermedad"), debe informar de ello al Head Coach Nacional, al médico de la Federación y a la gerencia de administración y finanzas, inmediatamente quien mantendrá un registro de dicha lesión o enfermedad.

12.2 Si el trabajador está de baja por enfermedad y/o lesión durante tres o más días consecutivos, debe proporcionar una declaración del médico y realizar todos los trámites legales para que su previsión cubra los salarios correspondientes a su enfermedad y durante toda su convalecencia.

12.3 Sujeto al cumplimiento por parte del trabajador de esta Cláusula 12 y la Cláusula 8 anterior, tendrá derecho a recibir, en lugar de su salario, el Pago por Enfermedad de su previsión por periodos de Licencia por Enfermedad hasta el máximo legal.

13. FINALIZACIÓN DEL CONTRATO

13.1 Sin perjuicio de sus derechos en virtud de las cláusulas 2.4, 2.7 y el Anexo 1 de este acuerdo, la Federación puede rescindir el contrato del trabajador con efecto inmediato en caso de:

- (a) Ser el trabajador condenado por cualquier delito penal que afecte o pueda afectar negativamente a la Federación o a su capacidad para desempeñar las funciones para las que fue contratado.
- (b) Resultar el trabajador culpable de mala conducta o incumplimiento grave durante la vigencia de este contrato, o persistir en un incumplimiento después de haber recibido una intimación por escrito para que rectifique su acción u omisión por cualquiera de sus deberes u obligaciones del presente;
- (c) Ha recibido una sanción por una conducta que afecte seriamente la imagen de la Federación o del rugby como deporte basado en valores;
- (d) Dentro del marco del presente contrato, actuó en incumplimiento de cualquier obligación respecto a terceros;
- (e) Proporcionó información inexacta u ocultó evidencia que podría haber resultado relevante para su contratación por parte de la Federación.
- (f) Divulgar los términos de este contrato a terceros.

13.2 El trabajador podrá rescindir el presente contrato si:

- (a) Si la Federación resulta culpable de incumplimiento grave o material de los términos y condiciones del presente contrato, debiendo intimar por escrito dándole un plazo de 15 días para subsanar el incumplimiento. Luego de cumplido el plazo podrá comunicar su voluntad de rescindir.
- (b) Inmediatamente en el supuesto de que la Federación sea declarada judicialmente en quiebra.
- (c) Por decisión unilateral del trabajador, siempre y cuando abone en concepto de cláusula penal indemnizatoria el triple de lo que le reste recibir en concepto de salarios según la cláusula 4, hasta la finalización de su contrato.

13.3 Cualquiera sea el motivo de la rescisión en virtud del presente artículo, se entenderá que el término se produce sin perjuicio del derecho a reclamar cualquier otro daño ocasionado por una parte a la otra.

14. DEBER DE CONFIDENCIALIDAD

Atento la naturaleza de sus funciones, el Trabajador deberá guardar la debida discreción y reserva de los asuntos que tome conocimiento en razón de su cargo. En particular, el Trabajador deberá guardar estricta reserva del tenor de las deliberaciones y/o decisiones habidas y/o adoptadas y/o estricta reserva de los informes, antecedentes, cifras, datos u otra información relevante de la que tome conocimiento con ocasión del desempeño de sus funciones. El trabajador no divulgará o comunicará, usará o hará un mal uso de cualquier información confidencial de Chile Rugby obtenida durante el curso del presente contrato o en cualquier momento posterior. El trabajador reconoce que la información confidencial incluirá, entre otros, información relativa a los negocios, cuentas, asuntos, métodos, actividades o finanzas de la Federación y/o cualquiera de sus dirigentes, entrenadores, jugadores y empleados. El trabajador se compromete a no divulgar los términos de este contrato referente a remuneraciones y prestaciones. Sin embargo, la información confidencial no incluirá ninguna información que haya entrado en el dominio público que no sea como resultado de un incumplimiento por parte del trabajador de sus obligaciones en virtud de este Acuerdo.

15. PROCEDIMIENTO DISCIPLINARIO

15.1 En caso de que surjan asuntos disciplinarios en el transcurso de la relación contractual, se aplicará el procedimiento disciplinario establecido en el Anexo 1. El procedimiento disciplinario si bien no es contractual, se sigue dentro de las políticas reglamentarias de la Federación.

15.2 El trabajador acepta la autoridad del Tribunal de Honor de la Federación y se compromete a acatar cualquier decisión a la que este arribe de acuerdo con las disposiciones del Anexo 1 y demás reglamentos disciplinarios de la Federación.

16. IMPOSICIONES

De la remuneración convenida en la cláusula 4, la Federación pagará por cotizaciones previsionales hasta un 7%. En caso de que el entrenador desee aplicar a un plan de ISAPRE superior, todo lo que exceda al 7% será descontado de la remuneración líquida. En lo que respecta a la AFP, si el trabajador cotizase en Chile, las partes acuerdan que la Federación asumirá el pago hasta un monto de 10%, quedando el remanente según elección del entrenador a su propio cargo para ser deducido de la remuneración pactada. El resto de las cargas por impuesto a la renta y demás conceptos a que se refiere el inciso 1° del artículo 58 del Código del Trabajo, serán a cargo la Federación.

Chile Rugby hará los descuentos o deducciones que se convengan a tenor de lo dispuesto en el inciso 2° del artículo 58 precitado, o en otras leyes (hasta los porcentajes que allí se autoricen), y practicará las retenciones y/o embargos judiciales que contempla el artículo 57 del Código del Trabajo.

En caso de que el trabajador sea extranjero, una vez que posea su Cédula Nacional de Identidad, este deberá optar, tan pronto como sea posible por un servicio de salud, ya sea Isapre a elección o Fonasa.

17. PROTECCIÓN DE DATOS

21. 1 Datos personales del trabajador;

El trabajador autoriza a la Federación a recopilar y procesar información relacionada con él de acuerdo con el aviso de privacidad que se mantiene dentro de los términos y condiciones de la BD.CHILE, y que el trabajador acepta y consiente al registrarse.

21.2.1 El trabajador deberá cumplir con la política de protección de datos cuando maneje datos personales, incluidos los relativos a cualquiera de los empleados, trabajadores, contratistas, clientes, proveedores o agentes de la Federación.

21.2.2 El incumplimiento de la política de protección de datos, por cualquier medio que fuera, puede ser tratado bajo el procedimiento disciplinario de la Federación, y en casos graves, puede constituir falta grave que conduzca a la rescisión contractual.

18. OTRAS CLÁUSULAS

18.1 Fuerza Mayor

Ambas partes quedarán liberadas de sus respectivas obligaciones en caso de pandemia, emergencia nacional, guerra, prohibición, regulación gubernamental o cualquier otra causa fuera del control razonable de las partes que imposibilite el normal cumplimiento de este Acuerdo.

18.2 Nulidades

Si alguna disposición de este contrato es declarada nula, anulable, ilegal o inaplicable por cualquiera de las partes de cualquier autoridad competente, o si cualquiera de las partes recibe indicaciones a tal efecto de cualquier autoridad competente, las disposiciones restantes del presente permanecerán en pleno vigor y efecto, a menos que la Federación decida que el efecto de dicha nulidad produce una alteración substancial del contrato, en cuyo caso Chile Rugby tendrá derecho a rescindir mediante notificación al trabajador con 30 días de antelación.

18.3 Acuerdos Anteriores

Este contrato reemplaza cualquier acuerdo anterior entre las partes, ya sea escrito u oral, y dichos acuerdos anteriores se cancelan con la entrada en vigencia del presente.

18.4 Cambio de Domicilio

Cada una de las partes notificará a la otra el cambio de domicilio a la mayor brevedad posible, pero en cualquier caso dentro de las 48 horas siguientes a dicho cambio.

18.5 Notificaciones

Toda notificación que deba realizarse a cualquiera de las partes por la otra se enviará por correo certificado o por email a la dirección de la parte pertinente que figura en el encabezamiento del presente y se considerará recibida salvo prueba fehaciente en contrario

18.6 Renuncias

La renuncia por cualquiera de las partes a cualquier incumplimiento de cualquier disposición de este acuerdo no impedirá la aplicación posterior de esa disposición y no se considerará una renuncia a cualquier incumplimiento posterior de esa o cualquier otra disposición.

18.7 Enmiendas

Este Acuerdo no podrá ser modificado excepto por un instrumento escrito firmado por el trabajador y los representantes legales debidamente autorizados de La Federación.

19. LEY Y JURISDICCIÓN APLICABLE


19.1 El presente contrato se rige por las leyes de la República de Chile

19.2 Ambas partes acuerdan y consienten que la jurisdicción aplicable para cualquier cuestión derivada del presente contrato es la de los tribunales competentes de la República de Chile.

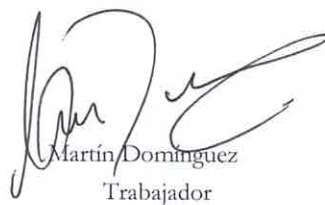
20. **PERSONERIA:**

La personería de don SEBASTIÁN ESTRADA MARÍN para representar a la FEDERACION DEPORTIVA NACIONAL DE RUGBY, consta en escritura pública de fecha 05 de Septiembre del año 2023, extendida ante Notario Público de Vitacura, Santiago, Marisol Corvalán Guerrero (primera notaría de Vitacura), repertorio 3689-2023, documento que no se inserta por ser conocidos por las partes.

Firman a entera conformidad:



Sebastian Estrada Marin
Gerente General
EDN de Rugby



Martín Domínguez
Trabajador

LIQUIDACION DE SUELDO

REMUNERACIONES MES DE: ENERO del 2024

RAZON SOCIAL:

RUT EMPRESA:

FEDERACION DE RUGBY DE CHILE

70.031.400-6

R.U.T.

TRABAJADOR

C.C.

26.951.103-6

DOMINGUEZ MARTIN HORACIO

03

A.F.P.

ISAPRE

MODELO
10,58

CRUZ BLANCA

236.193
6,43 UF

DIAS	HH EXTRAS	HH FALTADAS	CARGAS	IMPONIBLE	TRIBUTABLE
30	0	0	0 0	3.000.000	2.447.838

HABERES		DESCUENTOS	
SUELDO BASE	3.000.000	PREVISION	317.400
TOTAL IMPONIBLE	3.000.000	SALUD	210.000
TOTAL NO IMPONIBLE	0	ADICIONAL ISAPRE	26.193
		IMPUESTO UNICO	83.308
		SEGURO CESANTIA	18.000
		TOTAL DESC. LEGALES	654.901
		TOTAL OTROS DESC.	0

TOTAL HABERES:	3.000.000	TOTAL DESCUENTOS:	654.901
----------------	-----------	-------------------	---------

FECHA:	30/06/2024	ALCANCE LIQUIDO:	2.345.099
--------	------------	------------------	-----------

SON: DOS MILLONES TRESCIENTOS CUARENTA Y CINCO MIL NOVENTA Y NUEVE PESOS.

Recibí conforme el alcance líquido de la presente liquidación, no teniendo cargo o cobro alguno que hacer por otro concepto.

FIRMA DEL EMPLEADOR

FIRMA DEL TRABAJADOR

Comprobante # 193

FEDERACION DEPORTIVA NACIONAL DE RUGBY
RUT: 70.031.400-6

Fecha Emisión: 6-2-2024
Tipo: EGRESO
Glosa: Pago remuneraciones Staff nomina

Cuenta	Glosa	Centro de Costo	Sucursal	Debe	Haber
1101-05 Banco Bice	Pago remuneraciones Staff nomina				12.920.755
Pago remuneraciones Staff nomina	# 602		06-02-2024		12.920.755
2103-17 Remuneraciones por Pagar	TODESCHINI JOAQUIN			2.181.073	
27.822.200-4 TODESCHINI JOAQUIN	DOC-NA # 31012024		06-02-2024	2.181.073	
2103-17 Remuneraciones por Pagar	MARTH. DOMUEZ			2.345.099	
26.951.103-6 DOMINGUEZ PLANAS MARTIN HORACIO	DOC-NA # 31012024		06-02-2024	2.345.099	
2103-17 Remuneraciones por Pagar	RAFAEL RICHARD CAJAS			1.358.961	
17.082.479-2 RICHARD CAJAS RAFAEL	DOC-NA # 31012024		06-02-2024	1.358.961	
2103-17 Remuneraciones por Pagar	ROMERO WEISHAUPF FELIPE IGNACIO			2.747.015	
16.365.497-0 ROMERO WEISHAUPF FELIPE IGNACIO	DOC-NA # 31012024		06-02-2024	2.747.015	
2103-17 Remuneraciones por Pagar	BRUZZONE NICOLAS ARIEL			4.288.607	
25.682.179-6 BRUZZONE NICOLAS ARIEL	DOC-NA # 31012024		06-02-2024	4.288.607	
Total				12.920.755	12.920.755

Certificado de Pagos

Banco BICE certifica que nuestro Cliente FED DEPORTIVA NAC DE RUGBY FDN RUT: 70.031.400-6, instruyó a través de nuestra Plataforma Digital de servicios los siguientes pagos:

Tipo de Pago	Fecha de Instrucción de Pago	Referencia Banco	Moneda	Monto	RUT Beneficiario	Nombre Beneficiario	Banco Beneficiario	Cuenta Beneficiario	Estado del Pago
Nómina en Línea Remuneraciones	05-02-2024	3533283	Peso (\$)	\$ 2.345.099	26.951.103-6	Martin Domiguez	Banco de Chile-Edwards-Citi	XXXXXX4009	Realizado

El presente documento se extiende a petición del cliente para los fines que estime convenientes y sin ulterior responsabilidad de Banco BICE.

Fecha de emisión del presente documento: Santiago, 19 de Junio de 2024.

Cualquier consulta por favor comuníquese a nuestro Centro de Atención a Clientes llamando al 600-400-1010.



Certificado de Pagos de Cotizaciones Previsionales

La empresa PREVIRED, que suscribe, certifica:
Que, las cotizaciones previsionales del Sr.(a) MARTIN HORACIO DOMINGUEZ , Rut: 26.951.103-6, por los períodos e instituciones de previsión que a continuación se indican, se encuentran pagadas por su empleador FEDERACION DEPOTIVA NACIONAL DE RUGBY FDN, Rut: 70.031.400-6, mediante el sistema de pago electrónico a través del sitio Internet www.previred.com

Institución de Previsión	Mes y año Remuneraciones	Tipo Pago	Remuneración Imponible	Monto Cotizado	Fecha de Pago	N° Folio Planilla
MODELO (SIS)	Enero 2024	REM	\$3.000.000	\$44.700	12/02/2024	2009202401477412
MODELO (COTIZACION OBLIGATORIA)	Enero 2024	REM	\$3.000.000	\$317.400	12/02/2024	2009202401477412
MODELO (AFC)	Enero 2024	REM	\$3.000.000	\$90.000	12/02/2024	2009202401477412
ISAPRE CRUZ BLANCA S.A.	Enero 2024	REM	\$3.000.000	\$236.193	12/02/2024	2025202401106201
ASOCIACIÓN CHILENA DE SEGURIDAD (ACHS)	Enero 2024	REM	\$3.000.000	\$231.900	12/02/2024	2080202401224452
MODELO (SIS)	Febrero 2024	REM	\$3.000.000	\$44.700	11/03/2024	2009202402326116
MODELO (COTIZACION OBLIGATORIA)	Febrero 2024	REM	\$3.000.000	\$317.400	11/03/2024	2009202402326116
MODELO (AFC)	Febrero 2024	REM	\$3.000.000	\$90.000	11/03/2024	2009202402326116
ISAPRE CRUZ BLANCA S.A.	Febrero 2024	REM	\$3.000.000	\$236.987	11/03/2024	2025202402073074
ASOCIACIÓN CHILENA DE SEGURIDAD (ACHS)	Febrero 2024	REM	\$3.000.000	\$231.900	11/03/2024	2080202402150245
MODELO (SIS)	Marzo 2024	REM	\$3.031.000	\$45.162	18/04/2024	2009202403227360
MODELO (COTIZACION OBLIGATORIA)	Marzo 2024	REM	\$3.031.000	\$320.680	18/04/2024	2009202403227360
MODELO (AFC)	Marzo 2024	REM	\$3.031.000	\$90.930	18/04/2024	2009202403227360
ASOCIACIÓN CHILENA DE SEGURIDAD (ACHS)	Marzo 2024	REM	\$3.031.000	\$234.296	18/04/2024	2080202403101683
ISAPRE CRUZ BLANCA S.A.	Marzo 2024	REM	\$3.031.000	\$236.620	10/04/2024	2025202403050438
MODELO (SIS)	Abril 2024	REM	\$3.031.000	\$45.162	30/05/2024	2009202404388801
MODELO (COTIZACION OBLIGATORIA)	Abril 2024	REM	\$3.031.000	\$320.680	30/05/2024	2009202404388801
MODELO (AFC)	Abril 2024	REM	\$3.031.000	\$90.930	30/05/2024	2009202404388801
ASOCIACIÓN CHILENA DE SEGURIDAD (ACHS)	Abril 2024	REM	\$3.031.000	\$234.296	30/05/2024	2080202404184329
ISAPRE CRUZ BLANCA S.A.	Abril 2024	REM	\$3.031.000	\$237.694	10/05/2024	2025202404086931

Tipos de Pago: Remuneraciones(REM); Gratificaciones(GRA); Retroactivos(RET); Bonos Ley(LEY)

Que, el detalle de pagos*, informado por el citado empleador a las diferentes instituciones de previsión, se encuentran en el portal de internet de PREVIRED y, conforme se establece en dictamen N° 3673/181, de 4 de octubre de 2001, de la Dirección del Trabajo, tal información reemplaza a las respectivas planillas de declaración y pago simultáneo de cotizaciones previsionales que se deben mantener en los lugares en que se prestan los servicios.

Se extiende el presente certificado a solicitud del empleador.


Esteban Segura R.
Gerente General

Certificado Electrónico
25/06/2024 09:39:34
PREVIRED

* Pago conforme a Circular 1.888 de 08.03.2001 de la Superintendencia de Seguridad Social y letra B, Título VIII, Libro II del Compendio de Normas de la Superintendencia de Pensiones.

Certificado de Pagos de Cotizaciones Previsionales

La empresa PREVIRED, que suscribe, certifica:
Que, las cotizaciones previsionales del Sr.(a) MARTIN HORACIO DOMINGUEZ , Rut: 26.951.103-6, por los períodos e instituciones de previsión que a continuación se indican, se encuentran pagadas por su empleador FEDERACION DEPORTIVA NACIONAL DE RUGBY FDN, Rut: 70.031.400-6, mediante el sistema de pago electrónico a través del sitio Internet www.previred.com

Institución de Previsión	Mes y año Remuneraciones	Tipo Pago	Remuneración Imponible	Monto Cotizado	Fecha de Pago	N° Folio Planilla
MODELO (SIS)	Mayo 2024	REM	\$3.031.000	\$45.162	10/06/2024	2009202405279337
MODELO (COTIZACION OBLIGATORIA)	Mayo 2024	REM	\$3.031.000	\$320.680	10/06/2024	2009202405279337
MODELO (AFC)	Mayo 2024	REM	\$3.031.000	\$90.930	10/06/2024	2009202405279337
ISAPRE CRUZ BLANCA S.A.	Mayo 2024	REM	\$3.031.000	\$238.823	10/06/2024	2025202405060902
ASOCIACIÓN CHILENA DE SEGURIDAD (ACHS)	Mayo 2024	REM	\$3.031.000	\$234.296	10/06/2024	2080202405129042

Tipos de Pago: Remuneraciones(REM); Gratificaciones(GRA); Retroactivos(RET); Bonos Ley(LEY)

Que, el detalle de pagos*, informado por el citado empleador a las diferentes instituciones de previsión, se encuentran en el portal de internet de PREVIRED y, conforme se establece en dictamen N° 3673/181, de 4 de octubre de 2001, de la Dirección del Trabajo, tal información reemplaza a las respectivas planillas de declaración y pago simultáneo de cotizaciones previsionales que se deben mantener en los lugares en que se prestan los servicios.

Se extiende el presente certificado a solicitud del empleador.


Esteban Segura R.
Gerente General

Certificado Electrónico
25/06/2024 09:39:34
PREVIRED

* Pago conforme a Circular 1.888 de 08.03.2001 de la Superintendencia de Seguridad Social y letra B, Título VIII, Libro II del Compendio de Normas de la Superintendencia de Pensiones.



OLÍMPICO
COORDINACIÓN TÉCNICA METODOLÓGICA ADO CHILE
UNIDAD TÉCNICA METODOLÓGICA

INFORME TÉCNICO MENSUAL 2024

Mes:	ENERO 2024
Deporte:	RUGBY XV
Nombre del Entrenador:	MARTIN DOMINGUEZ

INFORME TÉCNICO

PLANTELES ENTRENANDO

SELKNAM		SEVEN		ACADEMIA	
Nombre	Apellido	Nombre	Apellido	Nombre	Apellido
Diego	Escobar	Tchimino	Ernesto	Alonso	Quiroga
Jorge	Delgado	Armstrong	Clemente	Benjamín	Canales
Tomas	Dussalliant	Avelli	Lucca	Santiago	Valenzuela
Salvador	Lues	Bustamante	Manuel	Martín	Pizarro
Javier	Carrasco	Salas	Tomas	Antonio	Gil
Simon	Donoso	Warnken	Diego	Mateo	Sahurie
Ignacio	Gonzales	Game	Cristobal	Martino	Boi
Esteban	Inostroza	Garafulic	Nicolas	Baltazar	Larrain
Iñaki	Gurruchaga	Lara	Gonzalo	Cristobal	Martinez
Javier	Eissmann	Castro	Alvaro	Franco	Scassi Buffa
Santiago	Pedredro	Urroz	Francisco	Agustín	Game
Agustin	Fernandez	Videla	Benjamin	Antonio	Corbella
Augusto	Sarmiento	Strabucchi	Lucas	Pedro	Sandoval
Federico	Albrisi	Lladser	Juan	Benjamín	Moreno
Raimundo	Martinez	Jose	Escobedo	Davis	Guzmán
Alfonso	Escobar	Jose	Alcerrecas	Max	Kennedy
Clemente	Saavedra	Pedro	Ubeda	Cristobal	Vidal
Andres	Kuzmanich	Rae	Arce	Benjamín	Contreras
Inti	Ubeda			Cristobal	Rivas
Santiago	Edwards			Tomás	Rivas
Rafael	Iriarte			Baltazar	Canepa
Sebastián	Bianchi			Lorenzo	Huete
Marcelo	Torrelaba			Martín	Cura
Felipe	Mendez			Clemente	Bustamante
Nicolás	Roger			Martín	Leiva
Federico	Kennedy			Raimundo	Maurel
Jose	Larenas			Rodrigo	Araya
Matías	Garafulic M			Clemente	Escudero



OLÍMPICO
COORDINACIÓN TÉCNICA METODOLÓGICA ADO CHILE
UNIDAD TÉCNICA METODOLÓGICA

INFORME TÉCNICO MENSUAL 2024

Martín	Dumay		Dimitri	Simonidis
Clemente	Ulloa		Nicolás	Rico
Nicolás	Saab		Pascal	Blas
Martín	Escobar		Cristián	Olmos
Franco	Velarde		Diego	Kerkebe
Iñaki	Iñaki Delguy		Rafael	Silva
Iñaki	Tuset		Max	Abuhomor
Damian	Fliegel		Joaquín	Moyano
Marcos	Lopez		Vicente	Gomez
Baltazar	Gurruchaga		Mateo	Ulloa
Norman	Aguayo		Clemente	Rodriguez
Matias	Vega		Eduardo	Robles
			Max	Cornejo
			Eric	Gutierrez
			Jose	Reyes
			Mateo	Alcaide
			Thomas	Cooper
			Santiago	Paniagua
			Nicolás	Weitzel
			Martin	Guerra
			Diego	Ananias
			Felipe	Figueroa
			Jose	Bonilla
			Jaime	Soler
			Lucas	Pizarro
			Franco	Airola
			Santiago	Hoyl
			Jose Pablo	Fernandez
			Santiago	Wood
			Tomas	Queirolo
			Joao	Alves
			Marco	Alvano



OLÍMPICO
COORDINACIÓN TÉCNICA METODOLÓGICA ADO CHILE
UNIDAD TÉCNICA METODOLÓGICA

INFORME TÉCNICO MENSUAL 2024

1. Durante el último mes, indique qué aspectos de la preparación (Física, Técnica, Táctica, Sicológica y otras) trabajó con los atletas y explique brevemente.

-Selknam: La franquicia comenzó su etapa de pretemporada el lunes 8 de enero, la misma se lleva a cabo en las instalaciones del CARR. La primera semana de pretemporada se utilizó como adaptación de tejidos, haciendo mucho foco en trabajos excéntrico – isométricos en el gimnasio y controlando los volúmenes en el campo. A partir de la segunda semana comenzó el incremento de carga. La planificación de volúmenes de semana expresada en porcentaje de perfil de juego (es decir la sumatoria de volumen de todos los días de entrenamiento) 270% - 280% - 300% - 310% - 160% (semana de descarga) – 250% - 230% (Semana de Juego)

-Cóndores Seven: El equipo de 7s disputó el Challenger Series en Dubai logrando la medalla de plata. A partir del 22/01 comienza la etapa de preparación para la segunda ronda a disputarse en Montevideo, donde se hará mucho foco en fuerza/potencia VBT – Aceleraciones y velocidad.

-Academia/Juveniles: El programa de academia se encuentra en plena pretemporada, comenzando el 08/01. De igual manera que Selknam se utilizó el primer microciclo para adaptación de tejidos y de esa forma progresar paulatinamente con las cargas. El mayor objetivo de la academia durante los primeros 6 meses, es aumentar sus niveles de fuerza y mejoras de composición corporal.



OLÍMPICO
COORDINACIÓN TÉCNICA METODOLÓGICA ADO CHILE
UNIDAD TÉCNICA METODOLÓGICA

INFORME TÉCNICO MENSUAL 2024

2. Indique las pruebas, test pedagógicos, chequeos o controles técnicos realizados, y haga un breve análisis.

Durante el mes de enero todos los programas fueron testeados en las siguientes pruebas:

- Cineantropometrías 5 componentes
- Fuerza Máxima Sentadilla y Press Banca
- CMJ
- Broad Jump
- Yo Yo Test Recuperación Intermitente Nivel 1
- Bronco Test
- Aceleracion y Velocidad 40 mts.

Para la recolección de data diaria de todos los programas, se utilizan las siguientes herramientas tecnológicas:

-App Virtual CT: Wellness – Percepción del Esfuerzo – Carga Aguda/Crónica

-Carga Externa: GPS Catapult Vector S7 en los 3 programas, lo cual nos permite controlar en tiempo real la carga generada en cancha, permitiéndonos lograr a los objetivos deseados e individualizar la carga mediante entrenamientos compensatorios o complementarios.

-Carga Interna: Monitor de Frecuencia Cardiaca MyZone y Polar H9, también utilizados en los 3 programas. Los mismos datos se observan en tiempo real, pudiendo ajustar intensidad del ejercicio, tiempos de recuperación y zonas de trabajos deseadas

-Enconder lineal: En los trabajos de gimnasio se utilizan dispositivos encoders, lo cual nos permite observar en tiempo real la velocidad de ejecución, potencia en watts, recorrido, entre otros parámetros. Esta tecnología nos facilita mucho el control y la ejecución de los ejercicios dependiendo los objetivos propuestos en la sala de pesas.

-Análisis de Video: Esta es una herramienta utilizada por todas las áreas, el trabajo del analista además de poder brindarle información a los entrenadores para mejorar la calidad del ejercicio, nos permite llevar un control de la densidad del entrenamiento en tiempo real, mediante el porcentaje logrado de BIP (Ball in Play) y OUT (Tiempo de pausa), esto nos permite trabajar mucho más cercano a la demanda del juego y entrenar con la intensidad deseada.

OLÍMPICO
COORDINACIÓN TÉCNICA METODOLÓGICA ADO CHILE
UNIDAD TÉCNICA METODOLÓGICA

INFORME TÉCNICO MENSUAL 2024

Mesociclo 1 – Selknam

Micro: 1	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
	08/01	09/01	10/01	11/01	12/01	13/01	14/01
	Baja	Alta	Baja	Alta	Baja	Off	Off
Micro: 2	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
	15/01	16/01	17/01	18/01	19/01	20/01	21/01
	Alta	Baja	Alta	Baja	Alta	Off	Off
Micro: 3	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
	22/01	23/01	24/01	25/01	26/01	27/01	28/01
	Alta	Baja	Alta	Baja	Alta	Off	Off
Micro: 4	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
	29/01	30/01	31/01	01/02	02/02	03/02	04/02
	Alta	Alta	Baja	Alta	Alta	Off	Off

Mesociclo 1 Cóndores Seven

Micro: 1	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
	01/01	02/01	03/01	04/01	05/01	06/01	07/01
	Vacaciones	Vacaciones	Baja	Media	Alta	Viaje	Viaje
Micro: 12	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
	08/01	09/01	10/01	11/01	12/01	13/01	14/01
	Re Energy	Media	Media	Baja	Competencia	Competencia	Competencia
Micro: 3	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
	15/01	16/01	17/01	18/01	19/01	20/01	21/01
	Viaje	Viaje	Off	Off	Off	Off	Off
Micro: 4	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
	22/01	23/01	24/01	25/01	26/01	27/01	28/01
	Evaluaciones	Evaluaciones	Off	Evaluaciones	Evaluaciones	Off	Off
Micro: 5	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
	29/01	30/01	31/01	01/02	02/02	03/02	04/02
	Media	Alta	Camp	Camp	Camp	Off	Off

Mesociclo 1 Academia Nacional

Micro: 1	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
	08/01	09/01	10/01	11/01	12/01	13/01	14/01
	Baja	Alta	Baja	Alta	Baja	Off	Off
Micro: 2	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
	15/01	16/01	17/01	18/01	19/01	20/01	21/01
	Alta	Baja	Alta	Baja	Alta	Off	Off
Micro: 3	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
	22/01	23/01	24/01	25/01	26/01	27/01	28/01
	Alta	Baja	Alta	Baja	Alta	Off	Off
Micro: 4	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
	29/01	30/01	31/01	01/02	02/02	03/02	04/02
	Alta	Alta	Baja	Alta	Alta	Off	Off

INFORME TÉCNICO MENSUAL 2024

3. Qué tipo de pruebas o controles en ciencias aplicadas al deporte se realizaron en este periodo. Haga un breve análisis.

El departamento de ciencias del deporte es el encargado de recolectar y filtrar la información recolectada diariamente mediante las aplicaciones y tecnología utilizada, nombrada en el punto 3.

También se realiza control de fatiga neuromuscular semanalmente mediante test de saltos los días 1 y 3 de cada microciclo

4. Indique si alguno de sus dirigidos ha sufrido lesiones o presentado problemas médicos durante el último mes. De ser así, cual fue el diagnóstico, tratamiento y proceso de rehabilitación. Así mismo, los datos del médico (nombre, teléfono, e-mail) e institución donde fue atendido.

PRE-TEMPORADA							
09/01 - 22/01							
FORWARDS	ESTADO	LESION-ENFERMEDAD		TIPO	FASE	RETORNO	% DE DISP
Diego	General	Rotura tendón semimembranoso + unión miotendinea bíceps femoral Isquiotibial izq. 16/09. Cirugía 25/09.		Traumática	F3	18/03/24	80
	Contacto						100
	Carreras						65
Tomas	General	Esguince Grado 3 Tobillo Izquierdo 07/12		Traumática	F3	11/03/24	67
	Contacto						60
	Carreras						65
Esteban	General	Capsulitis adhesiva Hombro derecho + inestabilidad posterior hombro izq.		Traumática	F3	22/01/24	80
	Contacto						80
	Carreras						100
Javier	General	Cirugía tabique nasal 13/12/23		Traumática	F3	22/01	90
	Contacto						80
	Carreras						100

Los jugadores son tratados en el CARR bajo las órdenes del Esteban Cisternas

(ecisternas@chilerugby.org)

5. De acuerdo con lo anterior, cual es el análisis de la forma deportiva actual de los atletas en comparación con los objetivos generales y específicos, propuestos para la etapa de preparación correspondiente y para el plan general de entrenamiento



OLÍMPICO
COORDINACIÓN TÉCNICA METODOLÓGICA ADO CHILE
UNIDAD TÉCNICA METODOLÓGICA

INFORME TÉCNICO MENSUAL 2024

La forma deportiva es baja, comprendiendo la carga física de la pretemporada. Lo mismo se repite en los 3 programas mencionados.

6. Si realizó alguna capacitación, indique brevemente los temas dados, número de personas y objetivo de la capacitación

-Se realizó un workshop con todos los entrenadores de centros regionales los días 25 y 26 de enero, donde se realizaron capacitaciones de metodología de entrenamiento

7. Requerimientos y necesidades

8. Otros aspectos que considere de interés

9. Observaciones y/o Sugerencias por parte de la Federación (si las hay)

Firma del Presidente Federación

Performance Manager