

# Comprobante # 785

FEDERACION DEPORTIVA NACIONAL DE RUGBY  
RUT: 70.031.400-6

Fecha Emisión: 5-6-2024  
Tipo: EGRESO  
Glosa: NOMINA JUGADORES

Cuenta		Glosa		Centro de Costo	Sucursal	Debe	Haber
1101-07	Banco de Chile 9010464500	NOMINA JUGADORES					14.079.270
	NOMINA JUGADORES	# 506			05-06-2024		14.079.270
2103-17	Remuneraciones por Pagar	ROMERO WEISHAAPT FELIPE IGNACIO				2.748.367	
	16.365.497-0 ROMERO WEISHAAPT FELIPE IGNACIO	DOC-NA	# 310524		05-06-2024	2.748.367	
2103-17	Remuneraciones por Pagar	CISTERNAS ESTEBAN				1.485.000	
	18.294.022-4 CISTERNAS ESTEBAN	DOC-NA	# 310524		05-06-2024	1.485.000	
2103-17	Remuneraciones por Pagar	BRUZZONE NICOLAS ARIEL				4.363.706	
	25.682.179-6 BRUZZONE NICOLAS ARIEL	DOC-NA	# 310524		05-06-2024	4.363.706	
2103-17	Remuneraciones por Pagar	DOMINGUEZ PLANAS MARTIN HORACIO				2.849.485	
	26.951.103-6 DOMINGUEZ PLANAS MARTIN HORACIO	DOC-NA	# 310524		05-06-2024	2.849.485	
2103-17	Remuneraciones por Pagar	ETCHETO EDUARDO				2.632.712	
	28.083.318-5 ETCHETO EDUARDO	DOC-NA	# 310524		05-06-2024	2.632.712	
Total						14.079.270	14.079.270

# LIQUIDACION DE SUELDO

REMUNERACIONES MES DE: MAYO del 2024

RAZON SOCIAL:

RUT EMPRESA:

FEDERACION DE RUGBY DE CHILE

70.031.400-6

R.U.T.

TRABAJADOR

C.C.

26.951.103-6

DOMINGUEZ MARTIN HORACIO

03

A.F.P.

ISAPRE

MODELO  
10,58

CRUZ BLANCA

238.823  
6,38 UF

DIAS	HH EXTRAS	HH FALTADAS	CARGAS	IMPONIBLE	TRIBUTABLE
30	0	0	0 0	3.031.000	2.471.207
HABERES			DESCUENTOS		
SUELDO BASE			PREVISION	320.680	
TOTAL IMPONIBLE			SALUD	212.170	
			ADICIONAL ISAPRE	26.653	
ASIGNACION COLACION			IMPUESTO UNICO	83.826	
ASIGNACION MOVILIZACION			SEGURO CESANTIA	18.186	
TOTAL NO IMPONIBLE			TOTAL DESC. LEGALES	661.515	
			TOTAL OTROS DESC.	0	

TOTAL HABERES:	3.511.000	TOTAL DESCUENTOS:	661.515
FECHA:	30/06/2024	ALCANCE LIQUIDO:	2.849.485
SON:	DOS MILLONES OCHOCIENTOS CUARENTA Y NUEVE MIL CUATROCIENTOS OCHENTA Y CINCO PESOS.		

Recibí conforme el alcance líquido de la presente liquidación, no teniendo cargo o cobro alguno que hacer por otro concepto.

FIRMA DEL EMPLEADOR

FIRMA DEL TRABAJADOR

Razón Social: FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE RUGBY  
Rut Empresa: 70.031.400-6  
Fecha y Hora: 17/06/2024 11:15



Certificado de Pago

Certificamos que **FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE RUGBY RUT: 70.031.400-6**, tiene contratado el Servicio de Pago con el Banco de Chile y que por instrucciones de la referida empresa, con motivo de dicho servicio, en las fechas y por los montos que se indican, efectuamos el proceso de pago

Rut Beneficiario	Nombre Beneficiario	Fecha de Pago	Medio de Pago	Banco Destino	N° de Cuenta	Monto	Estado
28.083.318-5	EDUARDO ETCHETO	05/06/2024	ABONO CUENTA CORRIENTE DE OTRO BANCO	BANCO SANTANDER	90533363	2.632.712	Abono Efectuado
16.365.497-0	FELIPE ROMERO	05/06/2024	ABONO CUENTA CORRIENTE BANCO DE CHILE	BANCO DE CHILE	003190105210	2.748.367	Abono Efectuado
18.294.022-4	ESTEBAN CISTERNAS	05/06/2024	ABONO CUENTA CORRIENTE DE OTRO BANCO	BANCO FALABELLA	10013848392	1.485.000	Abono Efectuado
25.682.179-6	NICOLAS BRUZZONE	05/06/2024	ABONO CUENTA CORRIENTE BANCO DE CHILE	BANCO DE CHILE	002370577708	4.363.706	Abono Efectuado
26.951.103-6	MARTIN DOMINGUEZ	05/06/2024	ABONO CUENTA CORRIENTE BANCO DE CHILE	BANCO DE CHILE	003170334009	2.849.485	Abono Efectuado

Se extiende la presente constancia a FEDERACIÓN DEPORTIVA NACIONAL DE RUGBY, para los fines que estime conveniente, sin ulterior responsabilidad para el Banco de Chile.

Banco de Chile  
17 Junio 2024

Certificado de Pagos de Cotizaciones Previsionales

La empresa PREVIRED, que suscribe, certifica:

Que, las cotizaciones previsionales del Sr.(a) MARTIN HORACIO DOMINGUEZ , Rut: 26.951.103-6, por los períodos e instituciones de previsión que a continuación se indican, se encuentran pagadas por su empleador FEDERACION DEPORTIVA NACIONAL DE RUGBY FDN, Rut: 70.031.400-6, mediante el sistema de pago electrónico a través del sitio Internet [www.previred.com](http://www.previred.com)

Institución de Previsión	Mes y año Remuneraciones	Tipo Pago	Remuneración Imponible	Monto Cotizado	Fecha de Pago	N° Folio Planilla
MODELO (SIS)	Mayo 2024	REM	\$3.031.000	\$45.162	10/06/2024	2009202405279337
MODELO (COTIZACION OBLIGATORIA)	Mayo 2024	REM	\$3.031.000	\$320.680	10/06/2024	2009202405279337
MODELO (AFC)	Mayo 2024	REM	\$3.031.000	\$90.930	10/06/2024	2009202405279337
ISAPRE CRUZ BLANCA S.A.	Mayo 2024	REM	\$3.031.000	\$238.823	10/06/2024	2025202405060902
ASOCIACIÓN CHILENA DE SEGURIDAD (ACHS)	Mayo 2024	REM	\$3.031.000	\$234.296	10/06/2024	2080202405129042
MODELO (SIS)	Junio 2024	REM	\$3.031.000	\$45.162	25/07/2024	2009202406263045
MODELO (COTIZACION OBLIGATORIA)	Junio 2024	REM	\$3.031.000	\$320.680	25/07/2024	2009202406263045
MODELO (AFC)	Junio 2024	REM	\$3.031.000	\$90.930	25/07/2024	2009202406263045
ASOCIACIÓN CHILENA DE SEGURIDAD (ACHS)	Junio 2024	REM	\$3.031.000	\$234.296	25/07/2024	2080202406120294
ISAPRE CRUZ BLANCA S.A.	Junio 2024	REM	\$3.031.000	\$239.671	10/07/2024	2025202406057022

Tipos de Pago: Remuneraciones(REM); Gratificaciones(GRA); Retroactivos(RET); Bonos Ley(LEY)

Que, el detalle de pagos\*, informado por el citado empleador a las diferentes instituciones de previsión, se encuentran en el portal de internet de PREVIRED y, conforme se establece en dictamen N° 3673/181, de 4 de octubre de 2001, de la Dirección del Trabajo, tal información reemplaza a las respectivas planillas de declaración y pago simultáneo de cotizaciones previsionales que se deben mantener en los lugares en que se prestan los servicios.

Se extiende el presente certificado a solicitud del empleador.

  
Esteban Segura R.  
Gerente General

Certificado Electrónico
29/07/2024 15:27:08
PREVIRED

\* Pago conforme a Circular 1.888 de 08.03.2001 de la Superintendencia de Seguridad Social y letra B, Título VIII, Libro II del Compendio de Normas de la Superintendencia de Pensiones.



OLÍMPICO  
COORDINACIÓN TÉCNICA METODOLÓGICA ADO CHILE  
UNIDAD TÉCNICA METODOLÓGICA

**INFORME TÉCNICO MENSUAL 2024**

<b>Mes:</b>	<b>MAYO 2024</b>
<b>Deporte:</b>	<b>RUGBY XV</b>
<b>Nombre del Entrenador:</b>	<b>MARTIN DOMINGUEZ</b>

**INFORME TÉCNICO**

**PLANTELES ENTRENANDO**

SELKNAM		SEVEN		ACADEMIA	
Nombre	Apellido	Nombre	Apellido	Nombre	Apellido
Diego	Escobar	Tchimino	Ernesto	Alonso	Quiroga
Jorge	Delgado	Armstrong	Clemente	Benjamín	Canales
Tomas	Dussalliant	Avelli	Lucca	Santiago	Valenzuela
Salvador	Lues	Bustamante	Manuel	Martín	Pizarro
Javier	Carrasco	Salas	Tomas	Antonio	Gil
Simon	Donoso	Warnken	Diego	Mateo	Sahurie
Ignacio	Gonzales	Game	Cristobal	Martino	Boi
Esteban	Inostroza	Garafulic	Nicolas	Baltazar	Larrain
Iñaki	Gurruchaga	Lara	Gonzalo	Cristobal	Martinez
Javier	Eissmann	Castro	Alvaro	Franco	Scassi Buffa
Santiago	Pedredro	Urroz	Francisco	Agustín	Game
Agustin	Fernandez	Videla	Benjamin	Antonio	Corbella
Augusto	Sarmiento	Strabucchi	Lucas	Pedro	Sandoval
Federico	Albrisi	Lladser	Juan	Benjamín	Moreno
Raimundo	Martinez	Jose	Escobedo	Davis	Guzmán
Alfonso	Escobar	Jose	Alcerrecas	Max	Kennedy
Clemente	Saavedra	Pedro	Ubeda	Cristobal	Vidal
Andres	Kuzmanich	Rae	Arce	Benjamín	Contreras
Inti	Ubeda			Cristobal	Rivas
Santiago	Edwards			Tomás	Rivas
Rafael	Iriarte			Baltazar	Canepa
Sebastián	Bianchi			Lorenzo	Huete
Marcelo	Torrelaba			Martín	Cura
Felipe	Mendez			Clemente	Bustamante
Nicolás	Roger			Martín	Leiva
Federico	Kennedy			Raimundo	Maurel
Jose	Larenas			Rodrigo	Araya
Matías	Garafulic M			Clemente	Escudero



OLÍMPICO  
COORDINACIÓN TÉCNICA METODOLÓGICA ADO CHILE  
UNIDAD TÉCNICA METODOLÓGICA

**INFORME TÉCNICO MENSUAL 2024**

Martín	Dumay		Dimitri	Simonidis
Clemente	Ulloa		Nicolás	Rico
Nicolás	Saab		Pascal	Blas
Martín	Escobar		Cristián	Olmos
Franco	Velarde		Diego	Kerkebe
Iñaki	Iñaki Delguy		Rafael	Silva
Iñaki	Tuset		Max	Abuamor
Damian	Fliegel		Joaquín	Moyano
Marcos	Lopez		Vicente	Gomez
Baltazar	Gurruchaga		Mateo	Ulloa
Norman	Aguayo		Clemente	Rodriguez
Matias	Vega		Eduardo	Robles
			Max	Cornejo
			Eric	Gutierrez
			Jose	Reyes
			Mateo	Alcaide
			Thomas	Cooper
			Santiago	Paniagua
			Nicolás	Weitzel
			Martin	Guerra
			Diego	Ananias
			Felipe	Figueroa
			Jose	Bonilla
			Jaime	Soler
			Lucas	Pizarro
			Franco	Airola
			Santiago	Hoyl
			Jose Pablo	Fernandez
			Santiago	Wood
			Tomas	Queirolo
			Joao	Alves
			Marco	Alvano

OLÍMPICO  
COORDINACIÓN TÉCNICA METODOLÓGICA ADO CHILE  
UNIDAD TÉCNICA METODOLÓGICA

**INFORME TÉCNICO MENSUAL 2024**

1. Durante el último mes, indique qué aspectos de la preparación (Física, Técnica, Táctica, Sicológica y otras) trabajó con los atletas y explique brevemente.

**-Selknam:** El equipo se plena en plena competencia SRA.

**-Cóndores Seven:** El plantel 7s se encuentra participando del Challenger de Alemania

**-Academia/Juveniles:** El programa se encuentra en fase de preparación previo a una gira por Argentina,

2. Indique las pruebas, test pedagógicos, chequeos o controles técnicos realizados, y haga un breve análisis.

Durante el mes de abril todos los programas fueron testeados en las siguientes pruebas:

- Cineantropometrías 5 componentes
- CMJ
- Broad Jump

Para la recolección de data diaria de todos los programas, se utilizan las siguientes herramientas tecnológicas:

- App Virtual CT: Wellness – Percepción del Esfuerzo – Carga Aguda/Crónica
- Carga Externa: GPS Catapult Vector S7 en los 3 programas, lo cual nos permite controlar en tiempo real la carga generada en cancha, permitiéndonos lograr a los objetivos deseados e individualizar la carga mediante entrenamientos compensatorios o complementarios.
- Carga Interna: Monitor de Frecuencia Cardíaca MyZone y Polar H9, también utilizados en los 3 programas. Los mismos datos se observan en tiempo real, pudiendo ajustar intensidad del ejercicio, tiempos de recuperación y zonas de trabajos deseadas

**-Enconder lineal:** En los trabajos de gimnasio se utilizan dispositivos encoders, lo cual nos permite observar en tiempo real la velocidad de ejecución, potencia en watts, recorrido, entre otros parámetros. Esta tecnología nos facilita mucho el control y la ejecución de los ejercicios dependiendo los objetivos propuestos en la sala de pesas.

**-Análisis de Video:** Esta es una herramienta utilizada por todas las áreas, el trabajo del analista además de poder brindarle información a los entrenadores para mejorar la calidad del ejercicio, nos permite llevar un control de la densidad del entrenamiento en tiempo real, mediante el porcentaje logrado de BIP (Ball in Play) y OUT (Tiempo de pausa), esto nos permite trabajar mucho más cercano a la demanda del juego y entrenar con la intensidad deseada.

# OLÍMPICO COORDINACIÓN TÉCNICA METODOLÓGICA ADO CHILE UNIDAD TÉCNICA METODOLÓGICA

## INFORME TÉCNICO MENSUAL 2024

### Mesociclo 5 – Selknam

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
29/04	30/04	01/05	02/05	03/05	04/05	05/05
Baja	Alta	Off	Viaje	Competencia	Viaje	Off
Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
06/05	07/05	08/05	09/05	10/05	11/05	12/05
Baja	Alta	Off	Viaje	Competencia	Viaje	Off
Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
13/05	14/05	15/05	16/05	17/05	18/05	19/05
Baja	Alta	Off	Media	Capitan Run	Competencia	Off
Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
20/05	21/05	22/05	23/05	24/05	25/05	26/05
Baja	Alta	Off	Media	Capitan Run	Competencia	Off
Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
27/05	28/05	29/05	30/05	31/05	01/06	02/06
Baja	Off	Baja	Media	Off	Off	Off

### Mesociclo 5 - Cóndores Seven

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
29/04	30/04	01/05	02/05	03/05	04/05	05/05
Baja	Competencia	Baja	Alta	Baja	Activ Especial	Off
Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
06/05	07/05	08/05	09/05	10/05	11/05	12/05
Baja	Alta	Off	Media	Baja	Viaje	Viaje
Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
13/05	14/05	15/05	16/05	17/05	18/05	19/05
Baja	Media	Baja	Off	Baja	Competencia	Competencia
Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
20/05	21/05	22/05	23/05	24/05	25/05	26/05
Off	Off	Baja	Alta	Baja	Alta	Off
Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
27/05	28/05	29/05	30/05	31/05	01/06	02/06
Baja	Alta	Off	Media	Baja	Competencia	Competencia

### Mesociclo 4 - Academia Nacional

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
29/04	30/04	01/05	02/05	03/05	04/05	05/05
Baja	Alta	Off	Media	Baja	Competencia	Off
Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
06/05	07/05	08/05	09/05	10/05	11/05	12/05
Baja	Alta	Off	Media	Baja	Competencia	Off
Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
13/05	14/05	15/05	16/05	17/05	18/05	19/05
Baja	Alta	Off	Media	Baja	Competencia	Off
Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
20/05	21/05	22/05	23/05	24/05	25/05	26/05
Baja	Alta	Off	Media	Baja	Competencia	Off
Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
27/05	28/05	29/05	30/05	31/05	01/06	02/06
Baja	Alta	Off	Media	Baja	Competencia	Off



## INFORME TÉCNICO MENSUAL 2024

3. Qué tipo de pruebas o controles en ciencias aplicadas al deporte se realizaron en este periodo. Haga un breve análisis.

El departamento de ciencias del deporte es el encargado de recolectar y filtrar la información recolectada diariamente mediante las aplicaciones y tecnología utilizada, nombrada en el punto 3.

También se realiza control de fatiga neuromuscular semanalmente mediante test de saltos en cada sesión de gimnasio

4. Indique si alguno de sus dirigidos ha sufrido lesiones o presentado problemas médicos durante el último mes. De ser así, cual fue el diagnóstico, tratamiento y proceso de rehabilitación. Así mismo, los datos del médico (nombre, teléfono, e-mail) e institución donde fue atendido.

- Felipe Mendez: Esguince grado 3 tobillo izquierdo
- Inti Ubeda: disyunción acromio clavicular grado 2

Los jugadores son tratados en el CARR bajos las órdenes del Esteban Cisternas  
(ecisternas@chilerugby.org)

5. De acuerdo con lo anterior, cual es el análisis de la forma deportiva actual de los atletas en comparación con los objetivos generales y específicos, propuestos para la etapa de preparación correspondiente y para el plan general de entrenamiento

La forma deportiva es alta ya que estamos en etapa de competencia.

6. Si realizó alguna capacitación, indique brevemente los temas dados, número de personas y objetivo de la capacitación

- Los días 15,16 y 17 de abril se realizó el 2do encuentro formativo para entrenadores, con la presencia de asesores de Sudamérica Rugby
- El día 19 de abril se realizó una capacitación on line de demandas del juego aplicadas al entrenamiento, dictada por el PF de Sudamérica Rugby Gonzalo Santos.



PLAN



OLÍMPICO  
COORDINACIÓN TÉCNICA METODOLÓGICA ADO CHILE  
UNIDAD TÉCNICA METODOLÓGICA

**INFORME TÉCNICO MENSUAL 2024**

**Firma del Presidente Federación**

**Performance Manager**